

tegut...

gute Lebensmittel

Freu dich auf Draußen.

Preisaktion!

gültig vom 21. bis 25. Mai 2024



Aktion

1,99

tegut...
Steinofen-Pizza
oder Flammkuchen
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 5,69/7,37 €, 350/270 g Packung



statt 9,49
36%
günstiger

5,99
BIO

Doppio Passo Bio-Primitivo¹
aus handverlesenen Primitivo-Trauben,
halbtröckener Rotwein aus Apulien, Italien,
1GT, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche

statt 15,99
25%
günstiger

11,99

Lillet^{2, 21}
Blanc oder Rosé, 17
Vol.-%, 1 l = 15,99
€, 0,75 l Flasche



Aktion

1,59

Schweppes
verschiedene Sorten,
1 l = 1,27 €, 1,25 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

2,99



Heidelbeeren
aus Spanien oder Marokko,
Klasse I, 1 kg = 9,97 €,
300 g Schale

statt 0,99
20%
günstiger

0,79

tegut...
Joghurt
1,5/3,5 % Fett, natur, ohne Gentechnik,
cremig gerührt, 1 kg = 1,58 €,
500 g Becher

Freude mit dem Familien-Doppel

Schnelle Spaghetti Bolognese

Der QR-Code zum Rezept:



Das Rezept dazu unter: tegut.com/rezept/schnelle-spaghetti-bolognese.html



statt 1,39
28%
günstiger

0,99

tegut...
Pasta
Spaghetti, Farfalle,
Penne Rigate, Spirali
oder Elicoidali,
1 kg = 1,98 €,
500 g Packung

statt 1,29
38%
günstiger

0,79

Hackfleisch
gemischt¹¹
nur in Bedienung
erhältlich,
für die schnelle Küche



tegut...
Fischstäbchen
MSC⁹, aus bestands-
erhaltender Fischerei,
aus zart-saftigem
Alaska-Seelachs-Filet,
tiefgefroren,
1 kg = 6,63 €,
300 g Packung



statt 2,69
26%
günstiger

1,99



demeter
tegut... Bio-Spinat
tegut.com/herkunftcheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 11,16 €,
250 g Packung

demeter

2,79
BIO

Bio-Lachsfilet⁴
natur, aus ökologischer Aquakultur, mit Haut,
praktisch grätenfrei, besonders festes Fleisch



statt 4,99
20%
günstiger

3,99
BIO



Alnatura
Bio-Rahmspinat
tiefgefroren,
1 kg = 4,42 €,
450 g Packung

1,99
BIO



statt 2,79
20%
günstiger

2,22

tegut...
Backofen
Pommes Frites,
Wedges oder
Zapfen-Kroketten
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 2,96 €, 750 g Beutel



Hähnchen-
schenkel¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich,
1 kg = 4,45 €,
1,1 kg Packung

statt 6,99
28%
günstiger

4,99



⁹ Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ²¹ Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.



Angebote von früh bis spät...

starke Marken



starke Preise



Aktion
0,55

Yum Yum Instant-Nudeln
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,17 €, 60 g Beutel

Aktion
1,89

Pringles Kartoffelsnack
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,45 €,
165 g Dose

statt 2,49
20% günstiger
1,99

Pink Lady Apfelmus⁸
1 kg = 5,69 €,
350 g Glas

Aktion
1,11

Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1 l = 0,74 €, 1,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion
0,49

Maggi Fix oder Würzpaste
verschiedene Sorten, z. B. Spaghetti Bolognese natürlich, 1 kg = 13,61 €, 36 g Beutel

statt 2,79
10% günstiger
2,49
BIO

Bioland Alnatura Bio-Joghurt⁸
verschiedene Sorten,
7,5 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 4,98 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand

statt 22,99
26% günstiger
16,99

Bombay^{2,8} Sapphire
Sapphire London Dry Gin oder Citron Pressé, 40/37,5 Vol.-%, 1 l = 24,27 €, 0,7 l Flasche

Aktion
1,99

Milkana Schmelzkäse
verschiedene Sorten,
50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 10,47 €,
190 g Packung

statt 19,99
17% günstiger
16,49

Stiegl Goldbräu^{1,8}
1 l = 1,65 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

15% Rabatt

auf **fria** Gluten Free Backwaren verschiedene Sorten, tiefgefroren

statt 2,29
43% günstiger
1,29

Wiltmann Salami-Teller
verschiedene Sorten, z. B. Feinschmecker-, Pfeffer- oder Geflügelsalami, 1 kg = 16,13 €, 80 g Teller

Aktion
11,99

Jever Pilsener¹
verschiedene Sorten,
1 l = 1,20 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Neu! tegut... Angebote in WhatsApp.

Scannen, anmelden, sparen:

Weitere Infos unter:
tegut.com/whatsapp
Datenschutzinformationen: tegut.com/datenschutz

Aktion
1,49

Rügenwalder Mühle Schinken Spicker Salat⁸
Klassisch, Kräuter oder Typ Geflügel, vegan, 1 kg = 9,93 €, 150 g Packung



¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



Neu! tegut... Angebote
auf WhatsApp: Scannen,
anmelden, sparen!



tegut...

gute Lebensmittel

Preisaktion!

gültig vom 21. bis 25. Mai 2024



Aktion

2²²
BIO

Tartex
Bio-Brottaufstrich
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 16,44/15,86 €, 135/140 g Glas



statt 2,99
25%
günstiger

2²²

Géramont
französischer Weichkäse,
verschiedene Sorten, 16 – 60 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,10 €, 200 g Packung



Aktion

10⁹⁹

Bitburger
Premium Pils¹
1 l = 1,10/1,39 €, 20 x 0,5/24 x 0,33 l
Fl./Kasten, zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



Aktion

100 g
0⁹⁹

tegut...
LandPrimus
Pizzaleberkäse oder
bayerischer Leberkäse⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
herzhaft im Geschmack
mit feinem Backaroma.

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Aktion

1 kg
24⁹⁰
BIO

Bio-
Hähnchen-
brustfilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
besonders zart



statt 3,99
16%
günstiger

3³³

Mach mit...
Toilettenpapier
4-lagig, Papier aus 100 % Recycling-
fasern, 8 x 130 Blatt Packung

Mittwochskracher
Nur diesen Mittwoch, am 22.5.2024

statt 1,79
44%
günstiger

0⁹⁹

tegut...
Pastasauce
verschiedene Sorten,
1 l = 2,48 €, 400 ml Glas

1€ VITAMINE

1⁰⁰
BIO

tegut...
Bio zum kleinen Preis Bio-Äpfel¹¹
aus Italien, Sorte: siehe Verpackung,
Klasse II, 1 kg = 2,00 €, 500 g Packung

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!



1.99

tegut... Mini-Datteltomaten

tegut.com/herkunftskcheck, aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse I, 1 kg = 7,96 €, 250 g Becher



0.99

Eisbergsalat
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse I, Stück



1.99
BIO

Naturland tegut...
Bio-Champignons, braun
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau in Niedersachsen, Deutschland, Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale



1.99

Paprika, rot
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung



1.29
BIO

demeter
oder Bioland
Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, Stück



demeter

Jetzt ist Saison

Weißer Bio-Spargel
aus Deutschland



4.99
BIO

Bioland tegut... Bio-Spargel, weiß
tegut.com/herkunftskcheck, aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, 1 kg = 12,48 €, 400 g Bund



Weißer Spargel ist im Frühling ein wahrer Allrounder. Er lässt sich vielseitig in verschiedenen Gerichten einsetzen und schmeckt wunderbar fein und mild. Er wächst unter der Erde und wird gestochen, sobald die Spargelspitzen aus der Erde blicken. Vor der weiteren Verarbeitung ist es wichtig, den weißen Spargel zu schälen und holzige Enden zu entfernen. Die Schale lässt sich wunderbar zu einer leckeren Spargelcremesuppe weiterverarbeiten. Zum Spargel passen ideal Sauce Hollandaise und Kartoffeln, doch nicht nur gekocht, sondern auch gebraten oder vom Grill schmeckt er sehr lecker.



Der QR-Code zum Rezept:



Das leckere Rezept finden Sie unter tegut.com/rezept/grillsteaks-mit-spargel-erdbeer-chutney.html

– Serviervorschlag –

Preiskracher!

1.49

Mango

aus Brasilien oder von der Elfenbeinküste,
Sorte: Kent oder Keitt, Klasse I, Stück



1 kg
4.99

Tellerpfirsiche

aus Spanien, weißfleischig,
große Früchte, Klasse I



2.49

tegut... Himbeeren

tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau in Franken, Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 19,92 €, 125 g Schale



2.99
BIO

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Avocados

aus Peru oder Kenia, Klasse II,
1 kg = 5,98 €, 500 g Netz



3.99
BIO

tegut... Bio-Aprikosen

tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse I,
1 kg = 7,98 €, 500 g Schale



2.99

**Löwen-
mäulchen**⁸
verschiedene
Farben, im 13 cm
Kultur-Topf



2.99

Sonnenblumen⁸
im 12 cm Kultur-Topf



3.99

Chrysanthemen⁸
verschiedene Farben,
3 Stiele im Bund

Die Löwenmäulchen sind nur von
Donnerstag, den 23. Mai bis
Samstag, den 25. Mai erhältlich!

Das Beste aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
0,69



tegut...
LandPrimus Schweinebauch ⁶
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
am Stück oder in Scheiben

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
0,99



tegut...
LandPrimus Schweinegeschnetzeltes ⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, nach Gyros Art

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

FLEISCH IN BEDIENUNG

statt 3,49
14%
günstiger

100 g
2,99
BIO



Bio-
Hähnchenbrustfilet ⁶
gefüllt

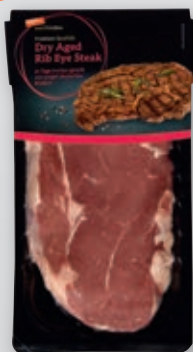
Aktion

100 g
0,89



Schweine-
krustenbraten ⁶
saftig, ideal für Grill oder Ofen

15% Rabatt



auf
tegut... vom Feinsten
Dry Aged Rib Eye Steak
z. B. 250 g = 8,48 €, statt 9,98 €.

Aktion

4,99
BIO



Biokreis
tegut... **Bio-Rindfleischburger**
ideal für Grill oder Pfanne,
1 kg = 16,63 €, 300 g Packung

Aktion

1 kg
19,90
BIO



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Hähnchenoberkeulen
Pollo Fino

IN SELBSTBEDIENUNG



Aktion
100 g
1.99
BIO

Bio-Putenoberkeule⁶
zart und saftig



Aktion
100 g
1.99
BIO

Bio-Putenrollbraten⁶
gewürzt



Aktion
100 g
4.99
BIO

Bio-Rinderfilet⁶
saftig und zart



statt 2,99
16%
günstiger
100 g
2.49

Rinderhüftsteak⁶
vielseitig verwendbar,
schmackhaft und zart



Aktion
100 g
3.99

Lammrücken⁶
gefüllt mit Frischkäse



Täglich warme Snacks!

Entdecken Sie weitere Snacks auf unserer Wochenkarte. Warm und kalt ein Genuss!

Stück
3.90

Schnitzel im Röhnweck^{8, 11}
saftiges Schnitzel mit knusprigem Brötchen, hervorragend für den kleinen Hunger zwischendurch

Spezialitäten der Saison



Aktion
100 g
3.99

Irisher Lammlachs⁶
natur oder gewürzt,
fein aromatisch



Aktion
100 g
0.99

Schweinehüftsteak⁶
natur oder mariniert, ideal zum Kurzbraten

⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

Käse aus der Frischetheke ...

statt 2,99
33 %
günstiger

100 g
1,99

Urtyroler Käse⁵
kräftiger Hartkäse,
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



Preiskracher!

statt 1,79
44 %
günstiger

100 g
0,99

Allgäuer Emmentaler⁵
mild-feiner Hartkäse, 45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



KÄSE IN BEDienung

Aktion

100 g
1,99

Saint Albray oder Chaumes⁵
würziger Weichkäse,
51 – 56 % Fett i. Tr.



statt 3,49
14 %
günstiger

100 g
2,99
BIO

Landana Organic Bio-Ziegen-Charmeux⁵
würziger Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



Aktion

100 g
1,49

Frischkäsecreme⁵
verschiedene Sorten,
mild-fein oder würzig,
56 – 60 % Fett im Milchanteil



Aktion

1,79

Bergader Bergbauern Käse
verschiedene Sorten, Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,93 €, 150 g Packung



statt 1,99
25 %
günstiger

1,49

Bönsel Kochkäse
mit oder ohne Kümmel,
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 7,45 €, 200 g Becher



Aktion

3,79

Giovanni Ferrari Parmigiano Reggiano, Pecorino Romano oder Grana Padano Riserva
Hartkäse, 40 – 46 % Fett i. Tr.,
1 kg = 25,27/21,66 €,
150/175 g Packung



Aktion

2,29

Greco Feta Original⁸
natur, 48 % Fett i. Tr.,
aus 100 % Schafmilch,
1 kg = 15,27 €, 150 g Packung



IN SELBSTBEDienung

Leckeres aus der Frischetheke.

Aktion

100 g
2,79
BIO

Bio-Mortadella⁶
nach traditioneller Rezeptur hergestellt



Aktion

100 g
0,99

tegut...
LandPrimus Delikatess-Wiener⁶
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, im Saitling, herzhaft und knackig, ohne Geschmacksverstärker

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



statt 2,99
33% günstiger

100 g
1,99

tegut...
LandPrimus Metzgerschinken⁶
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, mild-würzig, ohne Geschmacksverstärker

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Preiskracher!

100 g
1,99

Jamón Serrano⁶
aromatisch, luftgetrocknet



Aktion

200 g Stück
1,99

Zwiebelmettwurst⁶
ideal für eine herzhafte Brotzeit,
1 kg = 9,95 €



15% Rabatt

auf
Golfera Le Bidelizie Bio-Wurstaufschnitt
verschiedene Sorten, z. B. Salame Milano, Bresaola oder Prosciutto cotto



BIO



tegut...
LandPrimus Grillbratwurst oder Thüringer Rostbratwurst

tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
1 kg = 15,76/14,98 €, 380/400 g Packung

Aktion

5,99



Aktion

3,79

Höhentrainer Puten-Fleischwurst
natur oder mit Knoblauch, herzhaft-saftig,
1 kg = 9,48 €, 400 g Packung



Greisinger Beisser
verschiedene Sorten, z. B. Alm- oder Kaminbeisser, edelwürzige Rohwurst-Snacks für zwischendurch,
1 kg = 31,13 €, 80 g Packung

Aktion

2,49



BioLust Bio-Schinkenwürfel
1 kg = 19,93 €, 150 g Packung

Aktion

2,99
BIO

Gutes aus der Frischetheke ...



Smoky Rauchmatjesfilet⁴
MSC[®], aus bestandserhaltender Fischerei, nach nordischer Art

statt 2,79
28% günstiger

100 g
1,99

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC
www.msc.org/de
MSC-C-50467



Bio-Dorade⁴
natur oder mariniert, aus ökologischer Aquakultur, ausgenommen, festes, weißes, sehr schmackhaftes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten

statt 3,29
15% günstiger

100 g
2,79
BIO



Makrele heißgeräuchert⁴
sehr zartes, saftiges Fleisch

statt 1,99
35% günstiger

100 g
1,29



followfood Bio-Lachs⁸
aus biologischer Aquakultur, aufgetaut, 1 kg = 66,53 €, 75 g Packung

statt 6,49
23% günstiger

4,99
BIO

Lachs-Blätterteig-Schnecken

Der QR-Code zum Rezept:



Das Rezept finden Sie unter tegut.com/rezept/lachs-blaetterteig-schnecken.html




Preiskracher!

Seelachsfilet⁴
MSC[®], aus bestandserhaltender Fischerei, natur oder mariniert, festes und saftiges Fleisch

100 g
1,99

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC
www.msc.org/de
MSC-C-50467



grüne Peperoni¹²
gefüllt mit Thymian-Frischkäse-zubereitung in Kräuteröl

statt 2,99
50% günstiger

100 g
1,49



Aktion

Medusa Meeresfrüchte-Salat⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 24,92 €, 120 g Becher

2,99



statt 3,79
21% günstiger

King Cuisine Oliven⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,97 €, 300 g Becher

2,99

⁸ Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de

⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

¹² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Frisch im Backshop

Aktion

0,99

Schokobrötchen³⁸
Plunderteiggebäck mit Schokofüllung, 1 kg = 16,50 €, 60 g Stück



Preiskracher!

statt 2,89
13% günstiger

5 Stück
2,50
BIO

Naturland Herzberger Bio-Rhönweck³⁸

Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem Geschmack durch lange Teigführung, 1 kg = 6,67 €, 5 Stück = 375 g Tüte



Naturland Herzberger Bio-Baguette Oriental³⁸

Bio-Weizenbaguette mit Bio-Kurkuma, -Feigen und -Schwarzkümmel, 1 kg = 11,16 €, 250 g Stange



Aktion

3,49
BIO

Naturland Herzberger Bio-Hausbrot³⁸

Bio-Mehrkornbrot aus -Dinkel, -Roggen und -Emmer, 1 kg = 8,73 €, 400 g Laib



Herzberger Bio-Wurzel Pomodoro³⁸

lecker-luftiges Bio-Weizenbrot mit getrockneten Bio-Tomaten, -Tomatenmark und italienischen -Kräutern verfeinert, 1 kg = 9,97 €, 300 g Stange

statt 3,79
21% günstiger

2,99
BIO



statt 2,49
20% günstiger

1,99

Lambertz Nüssecken oder Mandelhörnchen
Fairtrade, 1 kg = 11,37 €, 175 g Packung



statt 2,99
25% günstiger

2,22

Wasa Tasty Snacks Delicate Thin-Crackers, -Crisps, Rounds oder Sandwich⁸

verschiedene Sorten, z. B. Delicate Thin-Crackers Meersalz, 1 kg = 12,33 €, 180 g Packung



statt 2,79
17% günstiger

2,29
BIO

Herzberger Bio-Dinkelbaguette
zum Backen für zu Hause, 1 kg = 9,16 €, Stück = 250 g Packung



statt 2,49
20% günstiger

1,99
BIO

Pema Bio-Gewürz-Brot⁸
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!



statt 3,29
24%
günstiger

2.49

Rügenwalder Mühle veganes Mühlen-Hack oder Mühlen-Frikadellen⁸

auf Basis von Soja oder Weizen,
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung



statt 2,49
20%
günstiger

1.99

Simply V vegane Scheiben⁸

Mild, Character, Würzig oder Cremig,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung



Aktion

1.49

Rügenwalder Mühle veganes Mühlen Mett fein oder veganes Mühlen Mett Chili⁸

1 kg = 14,90 €, 100 g Packung



statt 0,99
20%
günstiger

0.79

Zott Pure Joy⁸

verschiedene Sorten, z. B. Erdbeere oder Pflirsich-Maracuja,
vegan, auf Kokosbasis, 1 kg = 6,32 €, 125 g Becher



statt 2,99
23%
günstiger

2.29

Vivera veganes knuspriges Schnitzel oder Filet⁸

aus Soja- und
Weizeneiweiß,
1 kg = 11,45 €,
200 g Packung



statt 3,29
15%
günstiger

2.79

BIO

Soto⁸

verschiedene Sorten,
z. B. Bio Bök-Röllchen
Spinat-Feta oder Bio-Falafel,
1 kg = 14,68/12,68 €,
190/220 g Packung



statt 1,99
10%
günstiger

1.79

BIO

Hafervoll Bio-Flapjack

verschiedene Sorten,
1 kg = 29,83 €, 60 g Riegel



Aktion

5.55

Die Eisheiligen Eis⁸

Erdbeere oder Frucht Mix,
vegan, 1 l = 11,56 €, 480 ml Becher



Aktion

0,69

Zott Monte⁸

Top Cup mit Schokolinsen oder Einzelbecher,
1 kg = 9,86/4,60 €, 70/150 g Becher



statt 0,89
33%
günstiger

0,59

Müller Milchreis

verschiedene Sorten, z. B. Apfel oder Kirsche,
1 kg = 2,95 €, 200 g Becher



Aktion

0,99

**Milram
Frucht Kefir⁸**

verschiedene Sorten, z. B. Blaubeere oder Maracuja,
1,4 % Fett, 1 kg = 1,98 €, 500 g Packung



statt 2,29
21%
günstiger

1,79

Weihenstephan Quark⁸

verschiedene Sorten, z. B. Erdbeere, Pfirsich-Maracuja oder
Vanille, Dreiviertelfettstufe, 1 kg = 3,58 €, 500 g Becher



2,89
BIO

**Bioland
Alnatura
Bio-Süßrahmbutter**
1 kg = 11,56 €, 250 g Stück

Preiskracher!



0,49

**Ehrmann
Grand Dessert**

verschiedene Sorten,
1 kg = 2,58 €, 190 g Becher



Aktion

0,79
BIO

**Andechser Natur
Bio-Rahmjoghurt**

z. B. Stracciatella oder Mango-Vanille, 10 % Fett
im Milchanteil, extra cremig, 1 kg = 5,27 €, 150 g Becher



statt 1,99
10%
günstiger

1,79
BIO

**demeter
Schrozberger
Milchbauern
Bio-Speisequark-
zubereitung**

Magerstufe,
1 kg = 3,58 €,
500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand



statt 0,79
25%
günstiger

0,59

**tegut...
saure Sahne**
10 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 kg = 2,95 €,
200 g Becher

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Exklusive Wochen-Hits! **tebonus**[♥]

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a*)} erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammeln Sie zusätzlich Punkte.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



20-fach Punkte

auf **Wabi Sabi Tomaten**
aus Spanien, Klasse I, 300 g Schale



30-fach Punkte

auf das Sortiment von **Curaprox, edel+white und megasmile**^{8,9}



20-fach Punkte

auf **Zimmermann Wurstspezialitäten**
verschiedene Sorten, z. B. Bacon oder Münchner Weißwürste



20-fach Punkte

auf **Mövenpick feine Eiskreation**
verschiedene Sorten, 900/850 ml Packung



20-fach Punkte

auf **Hochland Cathedral City Cheddar**
48 % Fett i. Tr., 200 g Packung



30-fach Punkte

auf **tegut... Rapsöl**
750 ml Flasche



15-fach Punkte

auf **Mezzacorona Wein**¹
Pinot Grigio, trockener Weißwein aus Trentino, Südtirol, DOC, 0,75 l Flasche



15-fach Punkte

auf **Rabenhorst Muttersaft**⁸
Granatapfel oder Cranberry, 0,7 l Flasche

Bio

Wir suchen Dich!

Als nachhaltig denkendes Unternehmen legen wir großen Wert auf Ausbildung und Weiterentwicklung. Wir stehen unseren Mitarbeitenden und ihren Karriereplänen niemals im Weg. Sondern immer hinter ihnen.

Freie Ausbildungsplätze ab Sommer 2024 und viele weitere **interessante Stellen** in:

- den tegut... Märkten
- der tegut... Zentrale
- der tegut... Logistik/SCM

Jetzt bewerben!

Auf tegut.com/karriere oder per E-Mail an jobs@tegut.com



tegut...

gute Lebensmittel

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

^{a*)} Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagsereignissen, Handguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.



statt 3,49
14%
günstiger

2,99
BIO

Naturland tegut...
Bio-Wild-Heidelbeeren, -bunte
Beerenmischung oder -Himbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 9,97 €, 300 g Packung



statt 6,99
28%
günstiger

4,99
BIO

Biokreis
tegut... Bio-Burger Patties
tiefgefroren, 1 kg = 19,19 €,
2 x 130 = 260 g Packung



Aktion

3,79

tegut...
Victoriasee-Barsch
Naturfilets oder
Schollen-Naturfilets⁸
Fisch aus nachhaltiger Fischerei, mit Naturland Wildfisch
Zertifizierung oder MSC⁹, aus bestandserhaltender Fischerei,
tiefgefroren, 1 kg = 16,84 €, 225 g Packung



statt 3,79
21%
günstiger

2,99
BIO

Naturland
tegut... Bio-
Teigtaschen⁸
Ricotta-Spinat,
1 kg = 11,96 €,
250 g Packung



statt 4,79
27%
günstiger

3,49

tegut...
freppy Granatapfelkerne
1 kg = 17,45 €, 200 g Packung

Preiskracher!



2,49

Magnum Eis
verschiedene Sorten, 1 l = 9,76/7,55/9,22 €,
3 x 85/6 x 55/3 x 90 ml Multipackung

+1 Gratis



Bio

+1

Zwei Bioland
Schwarmstedter
Bio-Kartoffelprodukte⁸
tiefgefroren, kaufen und das dritte,
günstigste geschenkt bekommen,
Sorten frei wählbar.



Aktion



1,99

Tante Fanny
frischer Teig
Butter-Blätterteig oder Blech-Pizzateig,
1 kg = 7,11/4,98 €, 280/400 g Packung



statt 2,79
17%
günstiger

2,29

true fruits
Smoothie
verschiedene Sorten,
1 l = 9,16 €,
250 ml Flasche

⁹ Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preiskracher!



**Ferrero
duplo oder
kinder Riegel
Big Pack**

1 kg = 9,59/8,31 €,
364/420 g Packung = 18er Riegel
+ 2 Riegel gratis

statt 4,49
**22%
günstiger**

3,49



**Milka
Schokolade**
verschiedene Sorten, z. B. Oreo,
1 kg = 8,30 €, 300 g Tafel

Aktion

Großtafel
2,49



**Frey
Supreme
Schokolade⁸**
1 kg = 16,61 €,
180 g Tafel

statt 3,49
**14%
günstiger**

2,99



**Leibniz
Butterkeks**
Das Original, 1 kg = 6,45 €, 200 g Packung

statt 1,99
**35%
günstiger**

1,29



Tyrrells Chips⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,27 €,
150 g Beutel

statt 2,89
**31%
günstiger**

1,99



mentos
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,07 €,
3 Rollen = 114 g Packung

statt 1,99
**25%
günstiger**

1,49



Teekanne Ländertee
verschiedene Sorten, z. B. türkischer Apfel,
1 kg = 30,73 €, 20 Beutel = 55 g Packung

statt 1,99
**15%
günstiger**

1,69



Café Royal Kaffeekekapseln⁸
verschiedene Sorten, z. B. Lungo,
kompatibel für Ihr Nespresso®-System*,
1 kg = 42,05 €, 36 Pads = 190 g Packung

statt 8,99
**11%
günstiger**

7,99



Nestlé Cerealien
Nesquik, Cini Minis, Cookie Crisp
oder Lion, 1 kg = 7,55/6,64/6,23 €,
330/375/400 g Packung

Aktion

2,49

* Diese Marke gehört Dritten, die keinerlei Verbindung zur Delica AG haben.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Hela
Curry
Gewürzketchup
scharf oder delikat,
1 l = 3,11 €,
800 ml Flasche



statt 3,49
28%
günstiger

2.49

Naturland
Mani Bläuel
Bio-Oliven[®]
verschiedene Sorten,
z. B. Kalamata-Oliven,
entkernt, 1 kg = 22,80 €,
175 g Glas



statt 4,49
11%
günstiger

3.99
BIO

Preiskracher!

statt 1,99
35%
günstiger

1.29



Hawesta
Heringsfilets
MSC[®], aus bestandserhaltender Fischerei,
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,45 €, 200 g Dose

Aktion

1.79
BIO



Reichenhof
veganer
Bio-Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,48 €, 400 g Dose

Aktion

1.49



Bernbacher
Eierteigwaren
Die Guten[®]
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung

statt 1,99
35%
günstiger

1.29



Oro di Parma Tomaten
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,23 €,
400 g Dose

statt 1,79
16%
günstiger

1.49
BIO



demeter
Thüringer Landgarten
Bio-Zuckermais
0,230 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 6,48 €, 340 g Glas

15% Rabatt



auf alle
tegut... Trockenfrüchte
verschiedene Sorten,
125/150/400 g Packung

Preiskracher!



11,99

statt 13,99
14%
günstiger

Freiberger Premium Pils^{1, 8}

1 l = 1,20 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



13,99

statt 17,99
22%
günstiger

König Ludwig Dunkel oder Weissbier Hell^{1, 8}

1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



Aktion

3,99

Schöffelhofer Weizen-Mix¹

verschiedene Sorten,
1 l = 2,02 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand



4,99

statt 6,49
23%
günstiger

La Baume¹

Syrah, trockener Rotwein aus Languedoc,
Frankreich, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



4,99

statt 6,99
28%
günstiger

Winzervereinigung Freyburg-Unstrut^{1, 8}

Saale-Unstrut Dornfelder oder Blauer
Zweigelt, trockener Rotwein aus der
Region Saale-Unstrut, Deutschland,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche



6,99

Aktion

Wodka Gorbatschow^{2, 21}

37,5 Vol.-%, 1 l = 9,99 €,
0,7 l Flasche



3,99

statt 4,99
20%
günstiger

Sassineri^{1, 8}

Pinot Grigio oder
Merlot-Rosé,
trockener Weiß-
oder Roséwein
aus Italien, IGT,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

Weingut Zähringer¹

Bioterra Bio-Gutedel,
trockener Weißwein
aus Baden, Deutschland,
vegan, 1 l = 7,32 €,
0,75 l Flasche



5,49
BIO

statt 6,49
15%
günstiger



statt 0,69
20%
günstiger

0,55

London Bitter Getränk⁸
verschiedene Sorten,
1 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 1,79
16%
günstiger

1,49

Soda Libre⁸
The Basil oder
The Raspberry,
1 l = 4,52 €,
0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand

Preiskracher!



0,99

Red Bull Energy Drink oder Organics
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,
1 l = 3,96 €, 0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

Bio



Aktion

3,33

Rotbäckchen Saft
verschiedene Sorten,
1 l = 4,76 €, 0,7 l Flasche



statt 2,29
13%
günstiger

1,99

Pfanner fair! Saft oder Nektar⁸
Fairtrade, verschiedene Sorten,
1 l Packung



Aktion

0,69

Rauch Eistee⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 2,09 €,
0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

6,99

Staatl. Fachingen Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,78 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



statt 7,49
20%
günstiger

5,99

Thüringer Waldquell Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,50 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand



Aktion

1,11
BIO

Wostok Bio-Limonade⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 3,36 €,
0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



2€ SOFORT-RABATT

beim Kauf von zwei Gillette Klingepacks.

Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Produkte in Deutschland. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar & nur im Original gültig. Keine Barzahlung, Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Für den Händler: Procter & Gamble (P&G) löst diesen Coupon nur gegen ein auf diesem Coupon ausgewiesenes Produkt ein. P&G leistet keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons.

Gültig: 20.05.-25.05.2024



9 823216 032006



Kneipp Duschgel⁹

verschiedene Sorten, 1 l = 12,45 €, 200 ml Tube

statt 2,99
16% günstiger

2.49



Rexona Non Stop Deospray oder Deo Roll on^{8,9}

verschiedene Sorten, 1 l = 16,60/49,80 €, 150 ml Dose/50 ml Roller

statt 2,99
16% günstiger

2.49



Speick Men Rasierschaum oder Original Deo Stick^{8,9}

1 l = 19,95/99,75 €, 200 ml Dose/40 ml Stick

statt 4,99
20% günstiger

3.99



Sodasan Flüssigseife⁹

verschiedene Sorten, 1 l = 9,97 €, 300 ml Spender

statt 3,99
25% günstiger

2.99

Naturkosmetik



Alpecin Coffein Shampoo C1 oder Hybrid^{8,9}

1 l = 19,96 €, 250 ml Flasche

statt 5,99
16% günstiger

4.99



bebe Reinigungstücher^{8,9}

verschiedene Sorten, 25er-Packung

statt 2,29
13% günstiger

1.99



Colgate Zahncreme Komplett⁹

Extra Frisch oder Ultra Weiß, 1 l = 13,20 €, 75 ml Tube

statt 1,49
33% günstiger

0.99



Jean & Len Sonnenspray LSF50 oder Lavera Sonnenspray Sensitiv LSF30^{8,9}

1 l = 51,96/129,90 €, 250 ml/150 ml Flasche

Aktion

12.99

Naturkosmetik



demeter Mogli Bio-Quetschie^{8,9}

verschiedene Sorten, 1 kg = 7,33 €, 120 g Packung

statt 1,19
26% günstiger

0.88
BIO



HiPP Bio-Junior menu⁹

verschiedene Sorten, 1 kg = 5,96 €, 250 g Glas

statt 1,79
16% günstiger

1.49
BIO



Bübchen Shampoo und Duschgel 2in1⁹

verschiedene Sorten, 1 l = 6,48 €, 230 ml Flasche

statt 1,99
25% günstiger

1.49



statt 3,99
25%
günstiger

2,99

**Kleenex
Collection Triopack⁸**
3 x 48er Packung



2,79

**always
daily Sliepeinlagen**
verschiedene Sorten, z. B. normal
oder large, 56/48er-Packung

**3+1
GRATIS***
Gilt für Persil mit 16 - 20 Wäschen.
Sortieren Sie selbst.

6,99

**Persil
Waschmittel**
Megaperls,
Discs oder Gel,
verschiedene Sorten,
1 Waschladung =
0,44/0,35 €,
16/20 Waschladungen,
Packung/Flasche

*) Beim gleichzeitigen Kauf von 4 Persil mit 16 - 20 Waschladungen
erhalten Sie eins davon gratis, ausgenommen Probier- u. Testgrößen.
Aktionszeitraum vom 20.05. - 25.05.2024



statt 5,99
16%
günstiger

4,99

**Autan
Protection Plus Pumpspray
oder Akut Gel^{8, 19}**
verschiedene Sorten, 1 l = 49,90/199,60 €,
100/25 ml Flasche
¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch
setzt Etikett und Produktinformationen lesen.



Aktion

2,99

**Heitmann pure
Reine Citronensäure**
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,54 €/1 l = 5,98 €,
350 g Packung/500 ml Flasche



statt 1,49
20%
günstiger

1,19

**Fit
Spülmittel**
verschiedene Sorten,
1 l = 2,38 €, 500 ml Flasche



statt 2,99
16%
günstiger

2,49

**Whiskas
Katzentrockenfutter⁸**
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,11 €, 800 g Packung



statt 1,19
33%
günstiger

0,79
BIO

**Yarrah
Bio-Katzennahrung**
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,90 €,
100 g Schale

Preiskracher!



statt 2,99
23%
günstiger

2,29

**Pedigree
Hundenahrung⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,86 €, 800 g Dose

Jeden Tag

- kleinster Preis
- breite Auswahl
- sichere Qualität

günstig  einkaufen  günstig

Jeden Tag
Deutsche
Markenbutter
1 kg = 7,16 €,
250 g Packung



1,79

Jeden Tag
Fettarme H-Milch
1,5 % Fett, 1 l Packung



0,95

Jeden Tag
Frische Vollmilch
3,5 % Fett, 1 l Packung



0,99

Jeden Tag
H-Vollmilch
3,5 % Fett, 1 l Packung



0,99

Jeden Tag
Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
1 kg = 4,95 €,
200 g Becher



0,99

Jeden Tag
Crème Fraîche
30 % Fett, 1 kg = 4,95 €,
200 g Becher



0,99

Jeden Tag
Speisequark
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 3,40 €,
250 g Packung



0,85

Jeden Tag
Magerquark
1 kg = 2,78 €,
500 g Packung



1,39

Jeden Tag günstig einkaufen

Rund 700 Produkte zum Dauerniedrigpreis bei tegut...! Mit der Marke „Jeden Tag“ aus unserem Sortiment können Sie täglich zum dauerhaft kleinsten Preis bei uns einkaufen! Erkennen können Sie die rund 700 Produkte ganz leicht an der weißen Aufschrift „Jeden Tag“ und ihrer roten Verpackung. Und das Schöne ist, es sind alle Artikel des täglichen Bedarfs darunter vertreten. Für diese Woche haben wir Ihnen hier eine stellvertretende Auswahl an Produkten zusammengestellt.

Viel Vergnügen beim Einkaufen und Probieren!

2,79



Jeden Tag Gouda Scheiben
48 % Fett i. Tr., 1 kg = 6,98 €, 400 g Packung

2,69



Jeden Tag Emmentaler Scheiben
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 10,76 €, 250 g Packung

1,99



Jeden Tag Käse-Aufschnitt
Emmentaler, Edamer und Tilsiter, 40 – 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 7,96 €, 250 g Packung

0,89



Jeden Tag Mozzarella
45 % Fett i. Tr., 0,125 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 7,12, 200 g Beutel

1,99



Jeden Tag Französischer Weichkäse
60 % Fett i. Tr., 1 kg = 9,95 €, 200 g Packung

0,99



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 4,95 €, 200 g Becher

1,19



Jeden Tag Fleischsalat
1 kg = 5,95 €, 200 g Packung

4,79



Jeden Tag Räucherlachs
1 kg = 23,95 €, 200 g Packung

Wochenendspurt!

Unsere Preis-Renner! Freitag bis Samstag!



Aktion

12⁹⁹

Bio

J. J. Darboven
Bio-Café Intención
Caffé Crema oder Espresso, ganze Bohnen, Fairtrade, 1 kg Packung



statt 6,49
38%
günstiger

3⁹⁹

Freixenet¹
verschiedene Sorten,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche



Aktion

0⁹⁹

Hochland
Almette
verschiedene Sorten,
Frischkäsezubereitung, 70 % Fett i. Tr., 1 kg = 6,60 €, 150 g Becher



Aktion

1⁹⁹

Familie Wein
Schinken
verschiedene Sorten,
z. B. Bauern- oder Alpenschinken,
1 kg = 24,88 €, 80 g Packung



Aktion

100 g
1⁷⁹

Welsfilet⁴
aus Aquakultur, festes, rotes Fleisch,
eignet sich sehr gut zum Braten oder Grillen



Aktion

3⁹⁹

Bio

Bio-Bratwurst¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
1 kg = 15,96 €, 250 g Packung



ET5

www.blauer-engel.de/u2195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0800 000 22 33** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel