

tegut...

gute Lebensmittel

Freu dich auf
Frühling.

BY-FR - BY-OB - BW - TH

Preisaktion!

gültig vom 8. bis 13. April 2024

Starten im
Frühjahrs-Doppel...



tegut...
Eiscreme
verschiedene Sorten,
1 l = 3,32 €, 900 ml Packung

tegut... Erdbeeren
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau in Franken, Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 11,96 €,
250 g Schale



Bioland
Alnatura
Bio-Weidemilch Joghurt
Natur, 1,5 % Fett, 1 kg = 2,98 €,
500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand



statt 1,79
16%
günstiger
1,49

Thomas Henry
verschiedene Sorten,
1 l = 1,99 €, 0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

Lillet²
blanc oder rosé,
17 Vol.-%, 1 l = 15,99 €,
0,75 l Flasche

Aktion
11,99

Frisch, leicht
und lecker...



Naturland tegut... Bio-Wild-Heidelbeeren,
-bunte Beerenmischung oder -Himbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 9,97 €, 300 g Packung

Aktion
2,99
BIO

Recla
Prosciutto Crudo
nur in SB erhältlich,
1 kg = 25,44 €, 90 g Packung



statt 2,69
14%
günstiger
2,29

Naturland
Alnatura
Bio-Kräuterquark
1 kg = 5,95 €,
200 g Becher



1,19
BIO



Bioland
Alnatura
Bio-Mozzarella
45 % Fett i. Tr.,
0,125 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 8,88 €, 200 g Beutel

Aktion
1,11
BIO

tegut...
Cocktail-
Strauchtomaten
tegut.com/herkunftskcheck,
aus Vertragsanbau in Thüringen,
Deutschland, Klasse I,
1 kg = 7,97 €, 350 g Schale



Zuckermelone
aus Honduras, Sorte: Cantaloupe, Klasse I,
Preis gilt nur für ganze Früchte

1 kg
2,99



Naturland
Herzberger
Bio-Ciabatta
oder -Oliven-Ciabatta³⁸
lockeres Bio-Ciabattabrot mit
mild-aromatischem Geschmack,
1 kg = 6,98/11,16 €, 400/250 g Stück

Aktion
2,79
BIO



² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.

³⁸ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.



Entdecken Sie die abwechslungsreiche Welt der indischen Küche.

Chutney Basmati Naan Ingwer



Mestemacher Idian Naan Brot oder Ibis Libanesisches Brot[®]
1 kg = 8,29/7,96 €, 240/250 g Packung

Aktion
1,99

Fairtrade Zuckerschoten
aus Kenia oder Ägypten,
1 kg = 13,95 €,
200 g Schale



2,79



Knoblauch frisch
aus Ägypten, Klasse I, Stück

0,99



Bio-Ingwer frisch
aus Brasilien

100 g
0,99
BIO



Wilder Brokkoli „Bimi“
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 14,95 €, 200 g Schale

2,99



3,49
BIO

Rapunzel Himalaya Bio-Basmati-Reis
weiß, 1 kg = 6,98 €,
500 g Packung



statt 3,29
15%
günstiger

2,79

Truly Indian Sauce[®]
verschiedene Sorten,
z. B. Tikka Masala,
1 kg = 9,79 €,
285 g Glas



statt 3,29
15%
günstiger

2,79

Truly Indian Mango Chutney[®]
Original oder Kashmiri scharf,
1 kg = 12,13 €, 230 g Glas

tegut... Kichererbsen
1 kg = 3,98 €,
500 g Packung



statt 2,29
13%
günstiger

1,99

statt 4,99
10%
günstiger

4,49
BIO



Bioland Alnatura Bio-Ghee
1 kg = 24,94 €, 180 g Glas



statt 4,79
16%
günstiger

1,49
BIO

Rapunzel Bio-Hülsenfrüchte
verschiedene Sorten, 0,240 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 6,21 €, 400 g Dose



statt 2,99
16%
günstiger

2,49
BIO

Organic Bio-Edamame[®]
Soja-Schote oder -Bohne, geschält,
tiefgefroren, 1 kg = 8,30 €, 300 g Packung



Aktion

1,79
BIO

Alnatura Bio-Kokosmilch
1 l = 4,48 €,
400 ml Dose



statt 4,79
10%
günstiger

4,29
BIO

Alnatura Bio-Kokosöl
1 l = 10,73 €,
400 ml Glas



Lammlachs⁶
natur oder mariniert, fein aromatisch

Aktion
100 g
3,99



Bio-Hähnchenbrustspieß⁶
besonders zart

Aktion
100 g
2,99
BIO

Hähnchen-Tikka-Masala

Das Rezept finden Sie unter: tegut.com/rezept/haehnen-tikka-masala.html

Der QR-Code zum Rezept:



- Serviervorschlag -

15% Rabatt

auf Herbaria Bio-Gewürze



⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

tegut...

gute Lebensmittel

Preisaktion!

gültig vom 8. bis 13. April 2024



statt 1,09
29%
günstiger

0,77

Alpia Schokolade
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,70 €, 100 g Tafel



statt 2,19
49%
günstiger

1,11

Landliebe Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten, 3,8 % Fett im
Milchanteil, 1 kg = 2,22 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand



Aktion

5,99

Fürst von Metternich^{1, 21}
Riesling Sekt, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche

1€ VITAMINE



1,00

Gourmet Mini-Bananen¹¹
1 kg = 4,00 €, 250 g Packung



statt 3,49
28%
günstiger

2,49

Mach mit...
Toilettenpapier
3-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

Mittwochskracher
Nur diesen Mittwoch, am 10.4.2024



1 kg
1,99

Wassermelone, rot
aus dem Senegal,
Sorte: Fashion, Klasse I,
Preis gilt nur für ganze Früchte



statt 1,49
33%
günstiger

100 g
0,99

Bauer Butterkäse⁵
cremig-milder Schnittkäse,
45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



Aktion

3,99
BIO

tegut... grobe Bio-Bratwurst¹¹
in Bedienung und SB erhältlich, herzhaft-
würzig, 1 kg = 15,96 €, 250 g Packung

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁵ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Jeden Tag

Dauerhaft günstig

0,99



Jeden Tag
Eisbergsalat
aus Spanien, Klasse I, Stück

GEMÜSE

1,29
BIO

demeter
Bio-Aubergine
aus Spanien oder Italien,
Klasse II, Stück

demeter

1,99



Snackgurken
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 7,96 €, 250 g Packung

1,99
BIO



demeter
tegut... Bio-Rucola
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, 1 kg = 24,88 €, 80 g Schale

demeter

1 kg
2,99



Strauchtomaten
aus Vertragsanbau in Frankreich,
Klasse Extra

2,99



Fuchsien⁸
im 12 cm Kultur-Topf

Die Fuchsien sind nur von
Donnerstag, den 11. April bis
Samstag, den 13. April erhältlich!

3,99



Lilien⁸
verschiedene Farben,
3 Stiele im Bund

2,99



Nelken⁸
im 11 cm Kultur-Topf

Jeden Tag



Dauerhaft
günstig

3,99

Jeden Tag Heidelbeeren

aus Spanien und Marokko, Klasse I,
1 kg = 13,30 €, 300 g Schale



2,49

Weintrauben Mix

aus Indien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 4,98 €, 500 g Schale



2,99

Nektarinen

aus Südafrika, Klasse I,
1 kg = 5,98 €, 500 g Schale



2,99
BIO

tegut... Gourmetananas

tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Costa Rica
oder von der Elfenbeinküste,
extra große goldgelbe Früchte,
Preis gilt nur für ganze Früchte, Stück

2,99

Naturland tegut... Bio-Himbeeren

tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse II, 1 kg = 23,92 €, 125 g Schale



Gut zu wissen, wo's herkommt.

Salat-Avocados
aus Südafrika.

Salat-Avocado, grün
aus Südafrika, Sorte: Fuerte
oder Pinkerton, Klasse I, Stück



1,49

Der Geschmack des dunkelgelben Fruchtfleisches der **Salat-Avocado** ist süß, buttrig und leicht säuerlich. Das Fruchtfleisch kann pur gegessen oder mit Salz und Pfeffer gewürzt werden. Da der Ölgehalt dieser Sorten geringer ist als bei anderen Sorten, bleiben sie schnittfest und eignen sich besonders gut für Salate, Antipasti, Sushi oder als Brotbelag.



Der QR-Code
zum Rezept:



Das leckere Rezept finden Sie unter
[tegut.com/rezept/avocado-erdbeersalat-
mit-kraeutersteaks.html](http://tegut.com/rezept/avocado-erdbeersalat-mit-kraeutersteaks.html)

Das Beste aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
0,79

Schweinenacken⁶
am Stück

Aktion

100 g
0,79

Schweine-
nackensteak⁶
natur oder mariniert

statt 1,49
33%
günstiger

100 g
0,99

tegut...
LandPrimus
Spare Ribs⁶
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, natur oder mariniert.

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
2,49

Spanferkel
Rack⁶
mit Schwarte,
ideal für den Grill

3,49

Jeden Tag
Schweineminutensteak
1 kg = 8,73 €, 400 g Packung

6,99

Jeden Tag
Rindergulasch
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung

15% Rabatt

auf
tegut...
LandPrimus
Knusperschnitzel
Pute oder Schwein
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, verzehrfertig gebraten,
z. B. Putenknusperschnitzel 270 g = 4,57 €, statt 5,37 €.

Bio

auf
Bio-Pollo Fino
natur, z. B. 400 g = 5,75 €, statt 6,76 €.

⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Aktion

100 g
1.29

Holzfallersteak⁶
Schweinenacken, mit einer Füllung aus Zwiebeln, Bauchspeck und Senf

Aktion

100 g
2.49
BIO

Bio-Schweineschnitzel⁶
saftig und zart

statt 4,29
18% günstiger

100 g
3.49
BIO

Bio-Ochsenkotelett⁶
hervorragend zum Kurzbraten, für Grill oder Pfanne

Aktion

100 g
4.99
BIO

Bio-Rinderfilet⁶
saftig und zart

statt 4,49
22% günstiger

100 g
3.49
BIO

Bio-Kalbsrücken⁶
mageres, zartes Fleisch, sehr gut geeignet zum Kurzbraten als Steak oder im Ganzen zum Schmoren

statt 2,29
21% günstiger

100 g
1.79

tegut...
LandPrimus
Putenoberkeulensteak⁶
tegut.com/landprimus
ohne Gentechnik, zart und saftig.

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

statt 4,99
20% günstiger

100 g
3.99

Lammrücken⁶
gefüllt mit Frischkäse

Frisch gebrühte Bio-Kaffeespezialitäten
frisch, günstig und to go – in Ihrem tegut... Markt.

mit eigenem Becher
1.00
BIO

mit Pappbecher
1.10
BIO

z. B.
Bio-Cappuccino¹¹

Täglich warme Snacks!

Entdecken Sie weitere Snacks auf unserer Wochenkarte. Warm und kalt ein Genuss!

Stück
3.50

Spießbraten-Brötchen^{8, 11}
saftiger Spießbraten, herzhaft gewürzt im Brötchen.

⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

Käse aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
2,79
BIO

Bio-Comté⁵
würziger Hartkäse,
45 % Fett i. Tr.,
9 Monate gereift,
auch in Scheiben erhältlich



statt 2,99
16%
günstiger

100 g
2,49
BIO

Naturland Käse Rebellen
Bio-Weißer-Bärlauch-Rebell⁵
mild-feiner Heumilch-Weichkäse,
aus Bio-Heumilch g.t.S., 50 % Fett i. Tr.



KÄSE IN BEDienung

Aktion

100 g
1,99

Saint Agur⁵
würziger Weichkäse
mit Blauschimmel, 60 % Fett i. Tr.



Aktion

100 g
1,49

Frischkäsecreme⁵
verschiedene Sorten, mild-fein
oder würzig, 56 – 60 % Fett im Milchanteil

Preiskracher!

1,79

Grünländer Käse
verschiedene Sorten,
30 – 48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12,79/14,92 €,
140/120 g Packung



statt 2,59
23%
günstiger

1,99

Rügener Badejunge⁸
Weichkäse, verschiedene Sorten,
30 – 60 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €, 150 g Packung

IN SELBSTBEDienung

statt 1,99
25%
günstiger

1,49

Petri Petrella
Frischkäsezubereitung, verschiedene Sorten, z. B. Peppasweet,
60 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 11,92 €, 125 g Packung



statt 3,79
13%
günstiger

3,29

Brazzale Gran Moravia
40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,45 €,
200 g Stück



⁵ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Lecker aus
der Frischetheke ...

statt 2,49
28%
günstiger

100 g
1,79
BIO

Bio-Fleischwurst⁶
warm oder kalt ein Genuss

Preiskracher!

100 g
0,99

Delikatessleberwurst⁶
cremig-zart, mild gewürzt

Aktion

100 g
1,49

Holzofenfleischkäse⁶
rustikal mit dicker Kruste,
einzigartig im Geschmack

Aktion

100 g
2,49

Prosciutto
di LandPrimus⁶
naturbelassener, luftgetrockneter
Rohschinken, mild-würzig im Geschmack

Aktion

400 g Stück
4,99

Mettwurst im Hukki⁶
geräuchert, traditionell hergestellt,
1 kg = 12,48 €

1,85



Jeden Tag Salami
1 kg = 9,25 €, 200 g Packung

1,49
BIO



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Lyoner
natur oder mit Paprika,
1 kg = 18,63 €, 80 g Packung

Aktion

1,99



Houdek
Kabanos
Klassik oder Käse,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung



tegut...
LandPrimus
Grillbratwurst
oder Thüringer
Rostbratwurst
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
1 kg = 13,13/12,48 €,
380/400 g Packung

Aktion

4,99



Aktion

2,29



Reinert
Schinken Nuggetz
extra mager oder herzhaft, ideal für die schnelle Küche,
1 kg = 15,27 €, 150 g Packung

WURST IN BEDienung

IN SELBSTBEDienung

⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Gutes aus der Frischetheke ...

FISCH & FEINKOST IN BEDIEUNUNG



Aktion
100 g
2,99

Lachssteak⁴
mit Haut, ideal zum Braten und Grillen



Preiskracher!
100 g
1,79

Seelachsfilet⁴
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei, natur oder mariniert, festes und saftiges Fleisch

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de
MSC-C-50467



Aktion
100 g
2,49
BIO

Bio-Dorade⁴
natur oder mariniert, aus ökologischer Aquakultur, ausgenommen, festes, weißes, sehr schmackhaftes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten



Aktion
100 g
1,99

Antipasti¹²
sweet Peppercaps oder Apricot Peppers, gefüllt mit Frischkäse



statt 4,79
44% günstiger
0,99

Popp Brotaufstrich
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,60 €, 150 g Becher



statt 4,99
20% günstiger
3,99

followfood Sockeye Wildlachs⁸
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei, aufgetaut, über Buchenholz kalt geräuchert, 1 kg = 53,20 €, 75 g Packung



statt 6,49
23% günstiger
4,99

MOWI Sushi Big Set Hattatsu
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei und ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Fischzucht, 1 kg = 15,45 €, 323 g Packung

^{a)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de

^{b)} Fisch und Meeresfrüchte mit diesem Zeichen stammen aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org

⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

¹² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

IN SELBSTBEDIEUNUNG

Frisch im Backshop

Aktion

0,99



Stick mit Weißkäse- oder Spinatweißkäsefüllung³⁸
gefüllter Filoteig, 1 kg = 11,65 €, 85 g Stück

Preiskracher!

statt 0,19
21% günstiger

0,15



Jeden Tag Weizenbrötchen³⁸
Stück

statt 2,89
23% günstiger

3 Stück
2,22
BIO



Herzberger Bio-Kornspitz³⁸
Bio-Weizenkleingebäck mit intensivem und aromatischem Geschmack, 1 kg = 10,57 €, 3 Stück = 210 g Tüte



Aktion

5 Stück
2,22



Quarkbällchen³⁸
Siedegebäck mit Zucker ummantelt, 1 kg = 14,80 €, 5 Stück = 150 g Tüte

Aktion

1,99
BIO



Naturland Herzberger Bio-Rhönweck⁸
zum Backen für zu Hause, 1 kg = 6,63 €, 4 Stück = 300 g Packung

Aktion

2,49



Mestemacher Unser Pures⁸
Classic oder Karotte, 1 kg = 8,30 €, 300 g Packung

statt 1,99
20% günstiger

1,59



TUC Bake Rolls⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 10,60 €, 150 g Packung

statt 2,79
20% günstiger

2,22



Mr. Brownie⁸
verschiedene Sorten, kleine Rührkuchen, 1 kg = 11,10 €, 200 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ³⁸ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!



statt 1,99
25 %
günstiger
1.49

Rügenwalder Mühle
vegane Teewurst fein,
veganes Mühlen Mett fein oder
veganes Mühlen Mett Chili⁸
1 kg = 14,90 €, 100 g Packung



statt 3,29
24 %
günstiger
2.49

Rügenwalder Mühle
veganes Mühlen-Hack oder Mühlen-Frikadellen⁸
auf Basis von Soja oder Weizen, 1 kg = 13,83 €, 180 g Packung



statt 2,99
16 %
günstiger
2.49

Vivera
veganes
Schnitzel⁸
1 kg = 12,45 €,
200 g Packung



statt 2,49
20 %
günstiger

1.99

Simply V
vegane Scheiben⁸
verschiedene Sorten,
z. B. cremig, würzig oder mild,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung



statt 3,29
15 %
günstiger

2.79
BIO

Soto⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Falafel oder
Bök-Röllchen Spinat-Feta,
1 kg = 12,68/14,68 €, 220/190 g Packung



statt 2,49
20 %
günstiger

1.99

Alpro
Not MLK
3,5/1,8 % Fett,
vegan, 1 l Packung



Aktion

2.49
BIO

Nabio
Bio-Aufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,79 €, 140 g Glas



statt 4,99
20 %
günstiger

3.99

Coppenrath & Wiese Lust auf Vegan
Mandel-Bienenstich oder Donauwelle, tiefgefroren,
1 kg = 11,08/9,07 €, 360/440 g Packung



statt 1,69
23 %
günstiger

1.29
BIO

The Vegan Cow
Bio-Hafer Joghurt⁸
verschiedene Sorten, z. B. Natur oder
Mango-Maracuja, 1 kg = 8,60 €, 150 g Becher



Zott Monte
Maxi oder Mega,
1 kg = 3,73 €,
4 x 100 g Packung/
400 g Becher

statt 2,69
**44 %
günstiger**

1.49



Weihenstephan Quark⁸
verschiedene Sorten, z. B. Vanille, Pfirsich-Maracuja oder
Erdbeere, Dreiviertelfettstufe, 1 kg = 3,58 €, 500 g Becher

statt 2,29
**21 %
günstiger**

1.79



**Bioland
Weißenhorner
Mousse au Chocolat Noir oder
Panna Cotta Himbeere⁸**
1 kg = 18,63/11,46 €, 80/130 g Becher

statt 1,99
**25 %
günstiger**

**1.49
BIO**



**Deutsche
Markenbutter**
Süßrahmbutter, 82 % Fett,
1 kg = 7,16 €, 250 g Stück

Aktion

1.79



**tegut...
Schlag-Sahne**
mindestens 30 % Fett,
1 kg = 4,76 €,
250 g Becher

Aktion

1.19

Preiskracher!



**0.79
BIO**

**Andechser Natur
Bio-Rahmjoghurt**
z. B. Stracciatella oder Mango-Vanille, 10 % Fett im Milch-
anteil, extra cremig, 1 kg = 5,27 €, 150 g Becher



**Greco
original
griechischer
Sahnejoghurt**
10 % Fett,
1 kg = 6,60 €,
150 g Becher

statt 1,39
**28 %
günstiger**

0.99



**Naturland
Alnatura
haltbare
Bio-Alpenmilch**
3,5 % Fett,
1 l Packung

**1.59
BIO**



**Minus L
Schmand**
24 % Fett, laktosefrei,
ohne Gentechnik,
1 kg = 7,45 €,
200 g Becher

statt 1,99
**25 %
günstiger**

1.49

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Exklusive Wochen-Hits! **tebonus**[♥]

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Für je 2 € Einkauf^{a*)} erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammeln Sie zusätzlich Punkte.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



20-fach Punkte

Bio

auf **Bio-Spargel, weiß**
aus Deutschland,
Klasse II,
400 g Packung

30-fach Punkte



auf **Ferrero kinder PARADISO**
4 x 29 g Packung



20-fach Punkte

Bio

auf **Schlütters Echte original Nürnberger Bio-Rostbratwürste**
160 g Packung



20-fach Punkte

auf **Dr. Oetker BISTRO Baguette**
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
250 g Packung



30-fach Punkte

auf **Dr. Oetker süße Mahlzeit**
verschiedene Sorten,
z. B. Milchreis, 125 g Beutel



15-fach Punkte

auf **Karamalz Classic**⁸
koffeinhaltig,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3.10 € Pfand



25-fach Punkte

Bio

auf **3 Talente Bio-Riesling**¹
feinherber
Qualitätswein
aus Rheinhessen,
Deutschland,
0,75 l Flasche



20-fach Punkte

auf **CD Duschgel, Deo Spray oder Roll on**^{8,9}
250 ml Flasche/150 ml Dose/50 ml Roller

tebonus[♥]

10-fach Punkte

auf einen Einkauf*

Der Coupon ist einmalig bis **13.04.2024** in einem tegut... Markt Ihrer Wahl in Verbindung mit Ihrer tebonus Karte einlösbar.

tegut...
gute Lebensmittel



86306D4103BB65

Der Coupon ist nicht übertragbar, kann nur einmalig und nicht nachträglich eingelöst werden. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Mehrfach-Couponaktionen kombinierbar.

* Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterierprodukten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Nur diese Woche!

Gleich Coupon ausschneiden und beim Einkauf einlösen.

a*) Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterierprodukten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.



Aktion

3,49
BIO

Naturland tegut... Bio-Steinofenpizza⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 10,58/10,26/11,26 €, 330/340/310 g Packung



statt 3,29
15%
günstiger

2,79

tegut... Pastagericht
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 7,97 €, 350 g Schale



Aktion

5,79

followfood Wildlachs Filets
MSC⁹⁾, aus bestandserhaltender Fischerei,
tiefgefroren, 1 kg = 28,95 €, 200 g Packung



statt 3,49
42%
günstiger

1,99



Original Wagner Piccolinis⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7,37 €,
270 g Packung



statt 2,49
20%
günstiger

1,99

Frosta Gemüsebeilage⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6,63 €, 300 g Packung



statt 2,69
26%
günstiger

1,99

Steinhaus Pasta Rustica⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Spinat-Ricotta oder
Steinpilz-Champignon,
1 kg = 9,95 €, 200 g Packung



statt 3,79
21%
günstiger

2,99
BIO

demeter Tress Brüder Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 6,64 €,
450 ml Becher



2,99
BIO

Alnatura Bio-Pizzateig⁸
1 kg = 7,48 €, 400 g Packung



statt 2,99
16%
günstiger

2,49
BIO

Kombuchery Bio-Kombucha⁸
Original, Ingwer oder Orange,
1 l = 7,55 €, 330 ml Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand

TIEFKÜHLUNG

FRISCHE SCHNELLE KÜCHE

Preiskracher!



statt 12,99
31% günstiger

8,88

tegut...
Caffè Crema oder Espresso
ganze Bohnen, mit Rainforest/UTZ-certified-Gütesiegel,
1 kg Packung



statt 2,49
20% günstiger

1,99

Mitsu-ba Snack⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Wasabi Peanut Crunch,
1 kg = 15,92 €, 125 g Beutel



statt 2,99
33% günstiger

1,99

Schwartau Extra Konfitüre
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,85 €, 340 g Glas



15% Rabatt



Bio

auf Lebensbaum
Bio-Tee (inkl. demeter)



statt 3,99
37% günstiger

2,49

Dr. Oetker Vitalis Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko, 1 kg = 4,15 €,
600 g Packung



statt 2,29
21% günstiger

1,79

Frey Supreme Schokolade⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,90 €, 100 g Tafel



statt 3,79
21% günstiger

2,99

Daim Pralinen⁸
1 kg = 14,95 €,
200 g Packung



statt 4,29
23% günstiger

0,99

Piasten Schokolinsen
1 kg = 4,40 €,
225 g Beutel

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

**Naturland
Mani Bläuel
Bio-Oliven⁸**

Bio-Oliven Mix & Bio-Kalamata
Oliven mit oder ohne Stein,
1 kg = 22,80/19,46 €,
175/205 g Glas



3,99
BIO



1,49
BIO

**tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Passata**
1 kg = 2,16 €, 690 g Flasche



statt 1,49
33%
günstiger

0,99

**Maggi
Delikatess Sauce**
verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml,
1 l = 1,98 €, Doppel-Packung



2,29
BIO

**Alnatura
Bio-Rote oder
-Berg Linsen**
1 kg = 4,58 €,
500 g Packung



statt 2,99
16%
günstiger

2,49

Mekka Datteln
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung

Preiskracher!

statt 3,49
42%
günstiger

1,99



**tegut...
Rapsöl**
1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche



statt 3,29
32%
günstiger

2,22

**Tress
Teigwaren
Original
Hausmacher⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,44 €,
500 g Beutel



2,49
BIO

**Alnatura
Bio-Tomaten-Ketchup**
1 l = 4,98 €, 500 ml Flasche



statt 2,79
35%
günstiger

1,79

**Barilla
Pasta Collezione⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,58/7,16 €,
500/250 g Packung

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preiskracher!



12,99

Mönchshof¹
verschiedene Sorten,
1 l = 1,30 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand



statt 4,99
20%
günstiger

3,99

Bitburger^{1,8}
verschiedene Sorten,
1 l = 2,02 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand



statt 15,99
43%
günstiger

8,99

**Hasseröder
Premium Pils^{1,8}**
1 l = 0,90 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



statt 7,99
12%
günstiger

6,99
BIO

Viñedos Emiliana Elemental^{1,8}
Fairtrade, Bio-Carmenère Reserva oder
Bio-Sauvignon-Blanc Reserva, trockener
Rot- oder Weißwein aus Chile, vegan,
1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche



Aktion

5,99
BIO

**Doppio Passo
Bio-Primitivo¹**
aus handverlesenen Primitivo-Trauben,
halbtrockener Rotwein aus Apulien, Italien,
IGT, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche



statt 7,79
23%
günstiger

5,99

**Echter Nordhäuser
Reiche Ernte²**
Williamsbirne oder Haselnuss,
30 Vol.-%, 1 l = 11,98 €, 0,5 l Flasche



statt 4,49
22%
günstiger

3,49

Rotkäppchen¹
verschiedene Sorten, z. B. Dornfelder,
halbtrockener Rotwein aus Deutschland,
1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche



Aktion

5,55
BIO

**tegut...
vom Feinsten Bio-Prosecco¹**
ein feinprickelndes Vergnügen,
1 l = 7,40 €, 0,75 l Flasche



statt 7,69
22%
günstiger

5,99

Wilthener²
Gebirgskräuter Likör,
30 Vol.-%, 1 l = 8,56 €,
0,7 l Flasche



Vilsa Bio-Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,59 €, 12 x 0,7 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

statt 6,49
23 %
günstiger

4,99
BIO



Rauch happy day⁸
Fruchtsaft oder Nektar,
verschiedene Sorten,
1 l Packung

statt 2,49
28 %
günstiger

1,79

Preiskracher!



statt 6,99
28 %
günstiger

4,99

Förstina Sprudel Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,42 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

15% Rabatt



auf alle
Rabenhorst Muttersäfte⁸
in der 0,7 l Flasche, Sorten frei wählbar.



statt 1,69
29 %
günstiger

1,19

Granini Die Limo⁸
verschiedene Sorten, 1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



statt 0,99
22 %
günstiger

0,77

tegut... Saft
Apfelsaft Klar, Naturtrüb
oder Traubensaft, 1 l = 2,33 €,
0,33 l Packung



statt 1,69
11 %
günstiger

1,49

Cucumis Erfrischungsgetränk⁸
Gurke-Basilikum oder Lavendel-
Bergamotte, 1 l = 4,52 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand



statt 1,29
23 %
günstiger

0,99

fritz-kola oder fritz-limo
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig, 1 l = 3,00 €,
0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand



statt 1,59
37 %
günstiger

0,99

28 Black Energy⁸
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig, 1 l = 3,96 €,
0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



statt 3,99
12%
günstiger

3.49

**Sebamed
Everyday Shampoo oder
feste Frische Dusche**^{8,9}

1 l = 17,45 €/1 kg = 34,90 €,
200 ml Flasche/100 g Packung



statt 2,29
21%
günstiger

1.79

**Dove
Dusche**⁹

verschiedene Sorten,
1 l = 7,16 €, 250 ml Flasche



statt 2,49
10%
günstiger

2.22

**Nivea
Deospray**⁹

verschiedene Sorten,
1 l = 14,80 €, 150 ml Dose



Aktion

2.49

**Colgate Total
Zahncreme**^{8,9}

z. B. Original oder Gesunde Frische,
1 l = 33,20 €, 75 ml Tube



statt 3,49
14%
günstiger

2.99

**Sagrotan
No Touch Nachfüllseife**^{8,9}

z. B. Aloe Vera oder Brombeere,
1 l = 11,96 €, 250 ml Spender



statt 12,99
23%
günstiger

9.99

**Sante
Skin Protection
Nachtcreme**^{8,9}

1 l = 99,90 €, 50 ml Tiegel

Natur-
kosmetik



statt 2,29
21%
günstiger

1.79

**Toppits
Gefrierbeutel**⁸

verschiedene Sorten,
z. B. 2 oder 3 Liter, 35/30er Packung



statt 1,99
10%
günstiger

1.79

**Toppits
Frisch-
haltefolie**

1 m = 0,09 €,
20 Meter Packung



statt 2,49
20%
günstiger

1.99

**Toppits
Alufolie**

1 m = 0,20 €,
10 m Packung

Jetzt kommt der
Frühling in die Küche ...



59.99

**Digitaler
Joghurtbereiter**^{8,9,11}
mit 5 Automatikprogrammen,
JG 3521, inkl. 7 auslaufsicheren
Gläsern, je 150 ml Fassungs-
vermögen, Set



9.99

Kilner Frühstücksglas to go^{8,9,11}
inkl. Löffel, Fassungsvermögen 350 ml,
Set



14.99

Kilner Butterdose^{8,9,11}
aus Glas, Maße 17 x 10 x 7 cm,
Stück



29.99

Kilner Buttermacher^{8,9,11}
mit Drehkurbel, Höhe 27 cm,
Ø 11 cm, Stück

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.



statt 6,99
20%
günstiger

5,55

Rekord Kaminbriketts^{8,9}
1 kg = 0,56 €, 10 kg Packung

JETZT SPAREN!
Gillette Venus

5€ SOFORT-RABATT

beim Kauf von einem Rasierer und einer Klingensammlung von Gillette oder Gillette Venus.

Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Produkte in Deutschland. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar & nur im Original gültig. Keine Barauszahlung. Verfallensdatum und Verwechslungsrisiko sind untersagt. Für den Händler: Procter & Gamble (P&G) löst diesen Coupon nur gegen ein auf diesem Coupon ausgewiesenes Produkt ein. P&G leistet keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons.

Gültig: 08.04. - 13.04.2024

9 823217 095000



statt 2,99
23%
günstiger

2,29

Regina Küchentücher
4 x 43 Blatt Packung

scJohnson
A family company
at work for a better world

JETZT 2€ SPAREN
BEIM KAUF VON 4 PRODUKTEN

WC Ente Total Aktiv Gel¹⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche

statt 2,49
20%
günstiger

1,99

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Beim gleichzeitigen Kauf von mindestens 4 Produkten der Marken WC-Ente®, Drano® „Promo“ oder 00 null null™ erhalten Sie 2€ Sofortrabatt direkt an der Kasse. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons und Rabattaktionen kombinierbar. Nur ein Coupon pro Kaufakt einlösbar. Einlösbar in teilnehmenden Märkten. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit und überall erhältlich. Nur im Original und nicht als Ausschuss/Kopie gültig. Verbreitung über Internet-Portale und sonstige Verwechslungsrisiko untersagt. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 08.04.2024 bis 14.04.2024. SC Johnson GmbH, Weismann-Str. 25, 40689 Erkrath.



statt 4,79
20%
günstiger

3,79

Spee oder Weißer Riese Waschmittel
Gel oder Megapersl,
verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,17/0,20 €,
22/19 Waschladingen,
Flasche/Packung



statt 2,29
30%
günstiger

1,59

Vernel Weichspüler⁸
verschiedene Sorten,
1 Waschlading = 0,04 €,
37/39 Waschladingen,
Flasche



statt 1,95
23%
günstiger

1,49

Pril Handgeschirrspülmittel
verschiedene Sorten,
1 l = 3,31 €, 450 ml Flasche



statt 1,79
33%
günstiger

1,19

Cottonelle Feuchte Toilettentücher
verschiedene Sorten, 42er-Packung



statt 1,19
25%
günstiger

0,89

Felix Knabbermix
verschiedene Sorten,
1 kg = 14,83 €, 60 g Packung



statt 0,89
22%
günstiger

0,69

Iams Katzennahrung
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,12 €, 85 g Beutel



statt 2,79
28%
günstiger

1,99
BIO

Yarrah Bio-Hundenahrung
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,91/4,98 €, 405/400 g Dose

Jeden Tag

- kleinster Preis
- breite Auswahl
- sichere Qualität

günstig  einkaufen  günstig

Jeden Tag
Deutsche
Markenbutter
1 kg = 7,00 €,
250 g Packung



1.75

Jeden Tag
Fettarme H-Milch
1,5 % Fett, 1 l Packung



0.95

Jeden Tag
Frische Vollmilch
3,5 % Fett, 1 l Packung



0.99

Jeden Tag
H-Vollmilch
3,5 % Fett, 1 l Packung



0.99

Jeden Tag
Schlagsahne
mindestens 30 % Fett,
1 kg = 4,95 €,
200 g Becher



0.99

Jeden Tag
Crème Fraîche
30 % Fett, 1 kg = 4,95 €,
200 g Becher



0.99

Jeden Tag
Speisequark
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 3,40 €,
250 g Packung



0.85

Jeden Tag
Magerquark
1 kg = 2,70 €,
500 g Packung



1.35

Jeden Tag günstig einkaufen

Rund 700 Produkte zum Dauerniedrigpreis bei tegut...! Mit der Marke „Jeden Tag“ aus unserem Sortiment können Sie täglich zum dauerhaft kleinsten Preis bei uns einkaufen! Erkennen können Sie die rund 700 Produkte ganz leicht an der weißen Aufschrift „Jeden Tag“ und ihrer roten Verpackung. Und das Schöne ist, es sind alle Artikel des täglichen Bedarfs darunter vertreten. Für diese Woche haben wir Ihnen hier eine stellvertretende Auswahl an Produkten zusammengestellt.

Viel Vergnügen beim Einkaufen und Probieren!

2.79



Jeden Tag Gouda Scheiben
48 % Fett i. Tr., 1 kg = 6,98 €, 400 g Packung

2.59



Jeden Tag Emmentaler Scheiben
45 % Fett i. Tr., wv1 kg = 10,36 €, 250 g Packung

1.89



Jeden Tag Käse-Aufschnitt
Emmentaler, Edamer und Tilsiter, 40 – 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 7,56 €, 250 g Packung

0.89



Jeden Tag Mozzarella
45 % Fett i. Tr., 0,125 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 7,12, 200 g Beutel

1.89



Jeden Tag Französischer Weichkäse
60 % Fett i. Tr., 1 kg = 9,45 €, 200 g Packung

0.99



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 4,95 €, 200 g Becher

1.19



Jeden Tag Fleischsalat
1 kg = 5,95 €, 200 g Packung

4.79



Jeden Tag Räucherlachs
1 kg = 23,95 €, 200 g Packung

Wochenendspurt!

Unsere Preis-Renner! Freitag bis Samstag!



Aktion

1,49

Rügenwalder Mühle Pommersche Gutsleberwurst
ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern und Farbstoffen, verschiedene Sorten, z. B. grob oder fein, 1 kg = 11,92 €, 125 g Frischebecher



Aktion

1,69

Patros Hirtenkäse oder Feta
verschiedene Sorten, Weichkäse aus Kuh- oder Schafmilch, 30 – 52 % Fett i. Tr., 1 kg = 9,39/11,27 €, 180/150 g Packung



statt 4,99
30% günstiger

3,49

Magnum Eis
Classic, Mandel oder Yoghurt-Raspberry, 1 l = 5,29 €, 6 x 110 ml Multipackung



statt 2,79
17% günstiger

100 g
2,29

Welsfilet⁴
aus Aquakultur, festes, rotes Fleisch, eignet sich sehr gut zum Braten oder Grillen



statt 18,99
21% günstiger

14,99

Bayreuther Hell^{1,8}
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



Aktion

100 g
1,79

tegut... **LandPrimus Metzgerschinken⁶**
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, mild-würzig, ohne Geschmacksverstärker

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



statt 39,90
37% günstiger

1 kg
24,90

Roastbeef¹¹
in Bedienung und SB erhältlich, ideal zum Kurzbraten als Steak oder zum Schmoren als Braten



www.blauer-engel.de/u2195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter **Tel.: 0800 000 22 33** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...

gute Lebensmittel

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischeheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁶ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischeheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.