

# Meine Einkaufsliste.

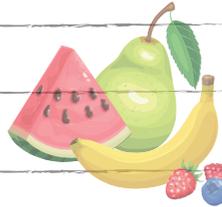
Gesunde Snacks für zwischendurch:

**Gemüsesticks** (z. B. Möhre, Paprika, Gurke)  
mit Hummus-Dip oder Hüttenkäse

**Nusskerne** (z. B. Walnuss, Cashew, Pistazie)

**Vollkorn Knäckebrot**

**Frisches Obst in Stücken**



**Smoothies**



**Getrocknete Früchte** (z. B. Aprikosen, Pflaumen)

**Bananenchips ungezuckert**

**Studentenfutter**



**Energieballs**

**Müsliriegel**

**Naturjoghurt mit frischen Beeren**



**Getrocknete Apfelringe**

**Sonnenblumenkerne**

**tegut...**

gute Lebensmittel