Frische aus der Tiefkühltruhe

Mehr als 600 Tiefkühlprodukte für grenzenlosen Genuss.

Weil Gutes Freude macht.

Mehr für Sie im Innenteil ...

- Entdecken Sie die **tegut... Eigenmarken** im Innenteil
- Viele tolle **Rezepttipps**
- **Probier-Coupons** für Ihre Lieblingsprodukte

VIELFALT

GENUSS

tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 12. September bis 8. Oktober 2022

Erntefrisch & tiefgekühlt jederzeit verfügbar...

Das tegut... Tiefkühlsortiment umfasst mehr als 600 Produkte und diese Vielfalt wird stetig erweitert. Das Schockfrosten – also ein sehr rasches Gefrieren des erntefrischen Gemüses auf mindestens minus 18 ° Celsius – ist die schonenste Art der Haltbarmachung. So bleiben sowohl der pure Eigengeschmack als auch nahezu alle Vitamine und Mineralstoffe erhalten. Das Gute ist: tiefgekühltes Gemüse ist frei von Konservierungsstoffen und unabhängig von der Saison das ganze Jahr über verfügbar. Übrigens: Tiefgekühltes hat per se keine schlechte Energiebilanz, denn bei tegut... kommen besonders energieeffiziente Kühlmöbel zum Einsatz.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Auswählen und Genießen Ihrer tiefgekühlten Lieblingsprodukte.

– Servievorschlag –

300 g Packung **1.09**

tegut... Junge Erbsen
tiefgefroren,
1 kg = 3,63 €

500 g Beutel **2.29**

tegut... Asia-, Königs- oder Sommergemüse
schonend verarbeitet, tiefgefroren, 1 kg = 4,58 €

1 kg Beutel **1.89**

Jeden Tag Blumenkohl oder Broccoli
tiefgefroren

1 kg Beutel **2.29**

Jütro Suppengemüse
tiefgefroren

Bio

750 g Beutel **2.99**

Jütro Bio-Kaisergemüse
tiefgefroren, 1 kg = 3,99 €

Bio

450 g Packung **2.19**

demeter Natural Cool Bio-Gemüse[8]
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4,87 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

300 g Packung **1.19**

tegut... Rosenkohl
tiefgefroren, 1 kg = 3,97 €

450 g Packung **1.09**

tegut... Rahmspinat
portionierbar,
tiefgefroren,
1 kg = 2,42 €

Bio

450 g Packung **1.99**

demeter Natural Cool Bio-Hackspinat [8]
tiefgefroren, 1 kg = 4,42 €

Bio

300 g Packung **1.99**

demeter followfood Bio-Blumenkohl- oder -Brokkoli-Reis [8]
tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €

350 g Packung **3.99**

Niklas Waldpilzmischung [8]
1 kg = 11,40 €

480 g Packung **2.99**

Frosta Gemüse Bowl
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,23 €

Bio

50 g Packung **1.19**

Biofreeze Bio-Kräuter
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 23,80 €

115/90/ 100 g Klickbox **0.99**

Frosta Kräuter [8]
z.B. 8 Kräuter,
Petersilie oder
Zwiebel Mix, tiefgefroren,
1 kg = 8,61/
11,00/9,90 €

Bio

300 g Packung **2.49**

Organic Bio-Edamame [8]
Soja-Schote oder -Bohne, geschält,
tiefgefroren, 1 kg = 8,30 €

Rezept-Tipp:
Veganer Burger mit Protein-Patty
Veggie-Grillen, raffiniert kombiniert
Jetzt QR-Code scannen:

– Serviervorschlag –

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

600 g Packung **2.49**

Heichelheimer 6 Echte Thüringer Sonntagsklöße
aus rohen und gekochten Kartoffeln mit gerösteten Semmelwürfeln, tiefgefroren, 1 kg = 4,15 €

Bio

400 g Beutel **2.49**

bio inside Bio-Süßkartoffeln [8]
geschnitten, tiefgefroren, 1 kg = 6,23 €

140 g Packung **1.19**

Snackmaster Mikrowellen-Pommes Kringel [8]
tiefgefroren, 1 kg = 8,50 €

Bio

450 g Packung **1.99**

demeter Natural Cool Bio-Country Potatoes [8]
tiefgefroren, 1 kg = 4,42 €

1.000 g Packung **1.39**

Jeden Tag Backofen Pommes Frites Wellenschnitt [8]
tiefgefroren

750 g Beutel **1.99**

tegut... Zapfen-Kroketten oder Rösti-Ecken
tiefgefroren, 1 kg = 2,65 €

600 g Packung **1.99**

1.000 g Beutel **3.79**

Mc Cain Golden Longs
tiefgefroren

Mc Cain Frites Deluxe [8]
tiefgefroren, 1 kg = 3,32 €

750 g Beutel **1.99**

tegut... Backofen Pommes Frites
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 2,65 €

– Serviervorschlag –

300 g Packung **2.19**

Schwarmstedter Kartoffeltaschen [8]
Käse oder Frischkäse-Kräuter, tiefgefroren, 1 kg = 7,30 €

Bioland

Bio

450 g Packung **2.69**

Bioland Schwarmstedter Bio-Rösti-Ecken
traditionell nach Schweizer Art, tiefgefroren, 1 kg = 5,98 €

Bio

600 g Packung **2.99**

Bioland

Bioland Schwarmstedter Bio-Lieblings-Puffer [8]
tiefgefroren, 1 kg = 4,98 €

600 g Packung **1.99**

tegut... Kartoffelpuffer
aus frisch geriebenen Kartoffeln, fein gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 3,32 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

450 g Beutel ab **6.99**

tegut... Kabeljau- oder Rotbarsch-Naturfilets [8]
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren, 1 kg = 15,53 €

Rezept-Tipp:
Fish & Chips
very British,
mit knuspriger Teighülle
Jetzt QR-Code scannen:

– Servievorschlag –

225 g Packung **3.99**

tegut... Victoriasee-Barsch Naturfilets [8]
tiefgefroren, Fisch aus nachhaltiger Fischerei, mit Naturland Wildfisch Zertifizierung, 1 kg = 17,73 €

250 g Packung **7.49**

tegut... Lachs-Naturfilets
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, tiefgefroren, 1 kg = 29,96 €

300 g Packung **3.29**

tegut... Fischstäbchen
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, aus zart-saftigem Alaska-Seelachs-Filet, tiefgefroren, 1 kg = 10,97 €

200 g Packung **5.99**

followfish Wildlachs Filets
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren, 1 kg = 29,95 €

250 g Packung **3.99**

followfish Kabeljau-Fischstäbchen
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, in Bio-Knusperpanade, tiefgefroren, 1 kg = 15,96 €

225 g Packung **3.49**

followfish Kabeljaufilets
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, in Bio-Knusperpanade, tiefgefroren, 1 kg = 15,51 €

3 x 150 g = 450 g Packung **13.49**

Costa Lachsfilets [8]
aus Aquakultur, einzeln entnehmbar, tiefgefroren, 1 kg = 29,98 €

2 x 160 g Packung **11.99**

Deutsche See Lachsfilets
einzeln entnehmbar, tiefgefroren, 1 kg = 37,47 €

1 kg Packung **8.99**

Femeg Regenbogen-Forellen
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, küchenfertig ausgenommen, einzeln entnehmbar, tiefgefroren

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

250 g Packung
8.49

Costa Lachs-Filets [8]
ASC, aus nachhaltiger Zucht aus den Färöer Inseln, zubereitungsfertig, ideal zum Braten oder Grillen, tiefgefroren, 1 kg = 33,96 €

450/364 g Packung
4.19

iglo Fisch- oder Backfisch-Stäbchen [8]
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren, 1 kg = 9,31/11,51 €

400 g Packung
2.79

tiko Knusper-Fischfilets [8]
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 6,98 €

250 g Packung
3.29

Frosta Pfannen Fisch Müllerin Art
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren, 1 kg = 13,16 €

360 g Packung
3.79

Frosta Schlemmerfilet
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren, 1 kg = 10,53 €

500 g Packung
4.99

tegut... Calamares á la Romana
Tintenfischringe im Backteig, MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, tiefgefroren, 1 kg = 9,98 €

250/275 g Beutel
9.99

Costa Pacific Prawns, Cocktailgarnelen oder Argentinische Rotgarnelen [8]
tiefgefroren, 1 kg = 39,96/36,33 €

256/250 g Packung
9.99

Naturland followfish Bio-Garnelen [8]
Gourmet Prawns oder Mediterran, tiefgefroren, 1 kg = 39,02/39,96 €

2 x 110 g Packung
9.99

Deutsche See Riesengarnelen
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, geschält, entdarmt, glasiert, tiefgefroren, 1 kg = 45,41 €

225/250 g Packung
3.39

Jeden Tag Riesengarnelen-Schwänze
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, roh, geschält und entdarmt, Natur oder Provençale, tiefgefroren, 1 kg = 15,07/13,56 €

160/200 g Packung
5.99

Ristic Bio-Garnelen
Natur oder Provençal, tiefgefroren, 1 kg = 37,44/29,95 €

225 g Packung
5.49

tegut... Riesengarnelen King Prawns
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, ohne Schale, tiefgefroren, 1 kg = 24,40 €

800 g Beutel
14.99

tegut... vom Feinsten White Tiger Riesengarnelen [8]
ASC, auf verantwortungsvoller Fischzucht, mit Schale, roh, natur, tiefgefroren, 1 kg = 18,74 €

250 g Beutel
5.79

Costa Frutti di Mare [8]
tiefgefroren, 1 kg = 23,16 €

360 g Packung
6.79

tegut... Frutti di Mare
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, mit Miesmuscheln, Tintenfisch und Garnelen, roh, blanchiert, tiefgefroren, 1 kg = 18,86 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

410/430 g Packung **3.99**

Garden Gourmet Pumpkin- oder Veggie-Lovers Pizza [8]
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 9,73/9,28 €

360 g Packung **3.99**

veganz Pizza
verschiedene Sorten, vegan, tiefgefroren, 1 kg = 11,08 €

280/300 g Packung **2.79**

Avita Gemüse-Hanf-Sticks oder -Frikadellen [8]
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 9,96/9,30 €

400 g Packung **2.49**

Jütro Thai Yellow Coconut Curry
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 6,23 €

Bio

280 g Beutel **3.29**

Dafgårds Bio-Gemüse-Köttbullar [8]
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 11,75 €

Bio

200 g Packung **3.99**

followfood Bio-Frei!Burger
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 19,95 €

500 g Beutel **3.89**

Frosta Pfannengericht [8]
echter Genuss aus den Küchen der Welt, verschiedene Sorten, vegetarisch oder vegan, tiefgefroren, 1 kg = 7,78 €

336/250 g Packung **3.29**

iglo Green Cuisine Fleischalternative [8]
z.B. Fischstäbchen oder Chicken Nuggets, vegan, tiefgefroren, auf Reis und Weizen- oder Erbsen-Basis, 1 kg = 9,79/13,16 €

200 g Packung **2.99**

Vantastic Foods Nuggets oder Schnitzel [8]
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 14,95 €

300 g Packung **3.39**

bibigo Gyoza Teigtaschen [8]
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,30 €

Bio

400 g Schale **4.99**

followfood Bio-Fertiggericht [8]
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 12,48 €

Mehr als nur Gemüse ...
Leckere **vegetarische und vegane Gerichte** aus der Tiefkühltruhe – jetzt probieren!

– Serviervorschlag –

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Möglichst alles aus einer Hand für maximale Qualität und Nachhaltigkeit

Die Hähne bei haehnlein **wachsen langsam auf und bewegen sich viel im Stall und draußen im Auslauf.** Die Gemeinschaft aus Bio-Betrieben aus Mecklenburg Vorpommern zieht bereits seit 10 Jahren die Brüder ihren Bio-Legehennen auf und ist damit einer der **Pioniere in der Bruderhahn-Aufzucht.** Rezeptideen vom Sternekoch (z.B. gefüllte Brust vom Bruderhahn) und weitere Informationen zu haehnlein finden Sie online unter: **www.bio-haehnlein.de**

1 kg
29.90

haehnlein Bio-Hähnchenbrust [8]
ohne Haut, ohne Knochen, HKL A, tiefgefroren

– Servervorschlag –

1.100 g
Stück
4.29

Barnstorfer Bio-Suppenhuhn
HKL.A,
tiefgefroren,
1 kg = 3,90 €

1.400 g
Stück
6.29

Stolle Deutsches Land-Hähnchen
HKL. A, mit Hals und Innereien,
tiefgefroren, 1 kg = 4,49 €

1.000 g
Packung
4.49

tegut... Hähnchenschenkel natur [8]
ohne Gentechnik, tiefgefroren

500 g
Packung
4.99

tegut... Hähnchenbrustfilet-Teilstücke
ohne Gentechnik, tiefgefroren,
1 kg = 9,98 €

250/230 g
Packung
2.89

iglo Geflügel Nuggets [8]
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 11,56/12,57 €

400 g
Packung
4.99

tegut... Mini-Cordon bleu
Schweinelachs gefüllt mit Gouda
und Hinterschinken, tiefgefroren,
1 kg = 12,48 €

400 g
Packung
4.29

tegut... Mini-Knusperschnitzel
aus zartem Schweinelachs,
in Rapsöl vorgebraten,
tiefgefroren, 1 kg = 10,73 €

500 g
Packung
5.79

tegut... Maxi-Schnitzel [8]
aus zartem Schweinelachs
nach Wiener Art paniert,
tiefgefroren, 1 kg = 11,58 €

2 x 180 g
Packung
6.99

Handcraft Burger vom Simmentaler Rind [8]
von regionalen Erzeugern aus
Niederbayern, tiefgefroren,
1 kg = 19,42 €

4 x 125 g
Packung
8.49

Block House Burger [8]
tiefgefroren, 1 kg = 16,98 €

500 g
Beutel
4.79

Dafgårds Köttbullar [8]
Rind & Schwein oder Geflügel,
tiefgefroren, 1 kg = 9,58 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

300 g Packung
4.49

Düzgün Hähnchen Kebab [8]
tiefgefroren,
1 kg = 14,97 €

400 g Packung
4.99

Vepura Bombay Paneer Tikka Masala [8]
tiefgefroren,
1 kg = 12,48 €

320 g Packung
3.49

Kitchen Joy Asiatisches Fertiggericht
verschiedene Sorten,
z.B. Spicy Hühnchen,
tiefgefroren, 1 kg = 10,91 €

MMMH ...

250 g Packung
1.99

Jeden Tag Mozzarella Sticks
mit Red-Pepper-Dip,
tiefgefroren, 1 kg = 7,96 €

400 g Beutel
3.49

Dovgan Taschki Kayseri Manti [8]
kleine Teigtaschen nach
türkischer Art, mit Rindfleisch,
tiefgefroren, 1 kg = 8,73 €

500 g Beutel
2.79

Dovgan Taschki gefüllte Teigtaschen
tiefgefroren, 1 kg = 5,58 €

4 x 75 g Packung
2.49

Jeden Tag Back-Camembert
tiefgefroren, 1 kg = 8,30 €

– Serviervorschlag –

350 g Packung
2.99

Alpenhain Back-Camembert [8]
für Ofen oder Pfanne, mit Wildpreiselbeeren,
tiefgefroren, 1 kg = 8,54 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

450/500 g Beutel
3.89

Frosta Pfannengericht
echter Genuss aus den Küchen der Welt, verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 8,64/7,78 €

375 g Beutel
2.59

Frosta kleine Mahlzeit
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 6,91 €

400 g Packung
2.49

Jütro Komplettmenü [8]
zum Dampfgaren in der Mikrowelle, verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 6,23 €

Bio

450 g Packung
3.29

TAM!TAM! Bio-Lasagne [8]
Bolognese oder Gemüse, tiefgefroren, 1 kg = 7,31 €

400 g Schale
2.19

Alberto Maccaroni oder Lasagne
tiefgefroren, 1 kg = 5,48 €

270/275 g Packung ab
2.99

Maître Pierre Flammkuchen [8]
Waldpilze oder Kirschtomate-Camembert, vegetarisch, tiefgefroren, 1 kg = 11,07/11,96 €

tegut... Flammkuchen Elsässer Art
mit geflochtenem Rand, tiefgefroren, 1 kg = 8,48 €

270 g Packung
2.29

295 g Packung
2.89

Bio

Alnatura Bio-Flammkuchen Käse Lauch
tiefgefroren, 1 kg = 9,80 €

275 g Packung
3.29

tegut... vom Feinsten Manufaktur-Flammkuchen
Ziegenkäse-Feige, tiefgefroren, 1 kg = 11,96 €

– Serviervorschlag –

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

GiaPizza

Familiengeführte Manufaktur für traditionelle Steinofenpizza

Der Produzent unserer tegut… vom Feinsten Manufaktur-Steinofenpizza und der tegut… Bio Pizza stellt sich vor: Unsere Wurzeln und Leidenschaft für richtig gute Pizza reichen bis nach Nola bei Neapel. Wir blicken auf eine über zwanzigjährige Erfahrung des Pizzabackens zurück, seit 2007 in der eigenen familiären Manufaktur in Berlin. Wir backen die Pizza nach traditioneller neapolitanischer Art. Dabei entwickelt sich das besondere Aroma und die Bekömmlichkeit unserer Pizzen.

Weitere Infos unter tegut.com/herkunftscheck

CIAO PIZZA

tegut… vom Feinsten Manufaktur-Steinofenpizza [8]
Bufala, Capricciosa oder Tirolese, tiefgefroren, 1 kg = 9,97/9,68 €

330/340 g Packung
3.29

Naturland Bio

Naturland tegut… Bio-Steinofenpizza [8]
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 11,48/11,15/12,23 €

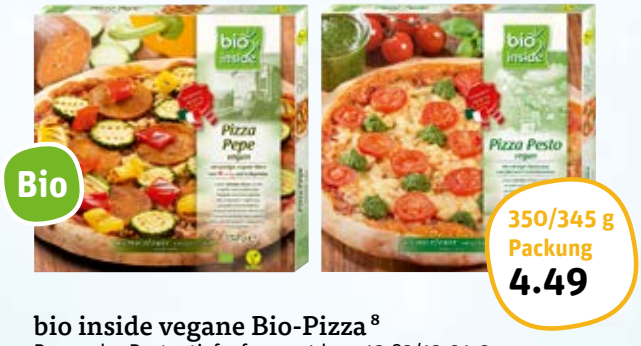
330/340/310 g Packung
3.79

tegut… Steinofen-Pizza
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 6,54 €

350 g Packung
2.29

[8] Nicht in allen tegut… Märkten erhältlich.

followfood Bio-Pizza
Verdura oder Yoga, vegan, tiefgefroren, 1 kg = 11,77/12,51 €



bio inside vegane Bio-Pizza [8]
Pepe oder Pesto, tiefgefroren, 1 kg = 12,83/13,01 €

Original Wagner Steinofen-Pizza
Speciale, Diavolo oder Mozzarella, tiefgefroren, 1 kg = 7,69 €

Gustavo Gusto Pizza [8]
Mozzarella, Rinder-Salami oder Vier Käse, tiefgefroren, 1 kg = 10,46/9,33/9,98 €

Original Wagner Die Backfrische Pizza
Mozzarella oder Lachs-Spinat, tiefgefroren, 1 kg = 9,40 €

Alnatura Bio-Pizza
Salami, Vegetale oder Spinat, tiefgefroren, 1 kg = 8,93/8,54 €

followfood Bio-Mini Pizzen [8]
verschiedene Sorten, 1 kg = 16,46/14,54 €

Jeden Tag Pizza Salami
tiefgefroren, 1 kg = 3,32 €

Rockys Pizza Die Drei ??? Salami [8]
tiefgefroren, 1 kg = 9,73 €

Pizza Wolke Champignons League [8]
nach traditioneller neapolitanischer Herstellungsweise, tiefgefroren, 1 kg = 11,52 €

Original Wagner Steinofen-Pizzies Salami [8]
tiefgefroren, 1 kg = 9,97 €

Original Wagner Rustipani Ofenbrot [8]
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 12,17/11,84 €

Jeden Tag Salami Baguettes
tiefgefroren, 1 kg = 3,45 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

1.500/ 1.400 g Packung **13.99**

Coppenrath & Wiese Feinste Sahne Torte
Erdbeer-Pannacotta-Kuppeltorte oder Stracciatella-Kirsch-Torte, tiefgefroren, 1 kg = 9,33/9,99 €

500 g Packung **7.49**

Coppenrath & Wiese Benjamin Blümchen Meistertorte
tiefgefroren, 1 kg = 14,98 €

1.100/ 1.250 g Packung **5.99**

Coppenrath & Wiese Altböhmischer Kuchen[8]
Apfel-Walnuss-Kuchen oder Käsekuchen, tiefgefroren, 1 kg = 5,45/4,79 €

400 g Packung **3.99**

Coppenrath & Wiese Sahne-Rolle
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 9,98 €

500/600 g Packung **4.99**

Coppenrath & Wiese Cafeteria fein & sahnig Blechkuchen[8]
tiefgefroren, 1 kg = 9,98/8,32 €

400 g Packung **2.69**

Aerzener Für Gourmets Donaumelodie
tiefgefroren, 1 kg = 6,73 €

550/600 g Packung **3.49**

Thoks Kuchen
Schmand Mandarine oder Mohn, tiefgefroren, 1 kg = 6,35/5,82 €

250 g Packung **1.49**

Poppies Mini Windbeutel mit Sahnecremefüllung
nur auftauen und genießen, tiefgefroren, 1 kg = 5,96 €

560 g Packung **3.49**

Toni Kaiser 3 Original Riesen-Germknödel[8]
mit Mohn-Zucker-Beipack, tiefgefroren, 1 kg = 6,23 €

570 g Packung **3.79**

tegut... Apfel- oder Pflaumen-Kuchen
mit goldgelben Butterstreuseln, tiefgefroren, 1 kg = 6,65 €

Süße Ideen für Ihre Kaffeetafel ...

In unserem **tegut... Tiefkühl-Sortiment** können Sie aus einer vielfältigen Auswahl an Sahne-Torten, Obstkuchen und Kleingebäck zu jedem Anlass wählen.

– Serviervorschlag –

375 g Packung **3.29**

tegut... Original Wiener Apfelstrudel
mit extra vielen Äpfeln, ohne Rosinen, tiefgefroren, 1 kg = 8,77 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

GLUTENFREIER GENUSS ...

4 Stück = 240/280 g Beutel
3.99

Fria
Mini-Baguette [8]
Helles oder Mehrkorn, glutenfrei, tiefgefroren, 1 kg = 16,63/14,25 €

6 Stück = 350 g Beutel
3.79

Schär Kaisersemmel [8]
glutenfrei, tiefgefroren, 1 kg = 10,83 €

Bio

6 x 50 g = 300 g Packung
3.99

Bioland
Moin Bio-Dinkel-Blätterteig [8]
tiefgefroren, 1 kg = 13,30 €

Bio

6 x 85 g Packung + 18 g Hagelsalz
3.29

Herzberger Bio-Laugenbrezel
mit Hagelsalz, tiefgefroren, 1 kg = 6,23 €

10 x 85 g Packung +18 g Brezelsalz
2.99

Bachmeier Laugenbrezeln
tiefgefroren, 1 kg = 3,44 €

10 x 50 g Packung +18 g Brezelsalz
2.99

Bachmeier Laugen-Minimix [8]
tiefgefroren, 1 kg = 5,77 €

Bio

5 Stück = 250 g Beutel
2.79

demeter
Herzberger Bio-Rusti [8]
tiefgefroren, 1 kg = 11,16 €

Bio

5 Stück = 375/400 g Beutel
2.49

Naturland
Herzberger Bio-Rhönweck oder -Roggenbrötchen [8]
tiefgefroren, 1 kg = 6,64/6,23 €

Bio

5 Stück = 400 g Beutel
2.79

Moin
Bio-Sonntags-Krustis
tiefgefroren, 1 kg = 6,98 €

– Serviervorschlag –

Knusprige Brötchen fürs Frühstück oder für den Pausensnack!

420 g Packung
2.99

Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke kernig & kräftig
verschiedene Sorten z.B. Dinkelbrötchen, tiefgefroren, 1 kg = 7,12 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Sommerbeeren-Eistorte

ganz einfach, wunderbar erfrischend

Zutaten für ca. 8 Stücke
40 g Mandeln (gehackt) • 120 g Schoko-Puffreis • 1 Stück Vanilleschote • 300 g Schlagsahne • 500 g Vollmilchjoghurt • 50 g Zucker • 300 g Sommerbeeren • Außerdem: 1 Springform (Ø ca. 22 cm) • Backpapier

ZUBEREITUNGSZEIT ca. 40 Min.
KÜHLZEIT ca. 15 Min.
GEFRIERZEIT 180 bis 240 Min.

Für das komplette Rezept jetzt QR-Code scannen:

tegut... Kochwerkstatt
gut essen, besser leben

– Servievorschlag –

750 g Packung 3.49

tegut... Erdbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 4,65 €

500 g Packung 5.49

tegut... Himbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 10,98 €

500 g Packung 3.99

tegut... Beeren-Cocktail
tiefgefroren, 1 kg = 7,98 €

300 g Packung 3.99

Naturland tegut... Bio-Wild-Heidelbeeren oder bunte Bio-Beerenmischung
tiefgefroren, 1 kg = 13,30 €

3 x 150 g Packung ab 2.49

Früchtemix für Smoothies[8]
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 5,53 €

250 g Packung 3.49

Wholey Bio-Bowl für Smoothie[8]
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 13,96 €

BEERENZEIT

300 g Packung 3.99

Jütro Brombeeren[8]
tiefgefroren, 1 kg = 13,30 €

300 g Packung 2.49

Jütro Heidelbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 8,30 €

300 g Packung 3.49

Natural Cool Bio-Cranberries
tiefgefroren, 1 kg = 11,63 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Erleben Sie die Vielfalt* der Tiefkühlprodukte bei tegut...

*Abhängig von der Größe der Tiefkühl-Abteilung im jeweiligen tegut... Markt.

Für Druckfehler keine Haftung.

tegut... gute Lebensmittel

tegut... gute Lebensmittel
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72 • 36039 Fulda

Für Druckfehler keine Haftung. Alle Angebote, praktische Tipps zu Haltbarkeit und Verwendung, tolle Rezepte und alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com

Einfach hier abtrennen.

Produkte aussuchen. Coupons an der Kasse einlösen. Sparen.

Probier-Coupon

Gültig vom 12.09. bis 17.09.2022
Gültig für Produkte ab einem Preis von mind. 0,50 €
Pro Artikel ist nur ein Coupon einlösbar.

50 Cent

auf Obst & Gemüse in Tiefkühlung

9 823220 350509

Probier-Coupon

Gültig vom 12.09. bis 17.09.2022
Gültig für Produkte ab einem Preis von mind. 0,50 €
Pro Artikel ist nur ein Coupon einlösbar.

50 Cent

auf Obst & Gemüse in Tiefkühlung

9 823220 350509

Probier-Coupon

Gültig vom 19.09. bis 24.09.2022
Gültig für Produkte ab einem Preis von mind. 0,50 €
Pro Artikel ist nur ein Coupon einlösbar.

50 Cent

auf Fisch & Meeresfrüchte in Tiefkühlung

9 823220 330501

Probier-Coupon

Gültig vom 19.09. bis 24.09.2022
Gültig für Produkte ab einem Preis von mind. 0,50 €
Pro Artikel ist nur ein Coupon einlösbar.

50 Cent

auf Fisch & Meeresfrüchte in Tiefkühlung

9 823220 330501

Probier-Coupon

Gültig vom 26.09. bis 1.10.2022
Gültig für Produkte ab einem Preis von mind. 0,50 €
Pro Artikel ist nur ein Coupon einlösbar.

50 Cent

auf Kuchen, Brot & Backwaren in Tiefkühlung

9 823220 340500

Probier-Coupon

Gültig vom 26.09. bis 1.10.2022
Gültig für Produkte ab einem Preis von mind. 0,50 €
Pro Artikel ist nur ein Coupon einlösbar.

50 Cent

auf Kartoffelprodukte & Fleisch in Tiefkühlung

9 823220 140506

Probier-Coupon

Gültig vom 4.10. bis 8.10.2022
Gültig für Produkte ab einem Preis von mind. 0,50 €
Pro Artikel ist nur ein Coupon einlösbar.

50 Cent

auf Pizza in Tiefkühlung

9 823220 320502

Probier-Coupon

Gültig vom 4.10. bis 8.10.2022
Gültig für Produkte ab einem Preis von mind. 0,50 €
Pro Artikel ist nur ein Coupon einlösbar.

50 Cent

auf Pizza in Tiefkühlung

9 823220 320502