

# Liebe Bio-Freunde, das ist für Euch!

Unsere große Auswahl an Bio-Produkten in bester Qualität.

tegut...

gute Lebensmittel

Weil Gutes Freude macht.

gültig vom 19. bis 24. August 2019

## Preiskracher!



31% günstiger

4.79

Bio

J. J. Darboven  
Bio-Café Intención  
Fairtrade, gemahlen,  
1 kg = 9,58 €, 500 g Packung



24% günstiger

1.88

Gèramont  
französischer Weichkäse  
oder feine Scheiben, verschiedene Sorten,  
60/56 % Fett i. Tr., 100 g = 0,94 €,  
200 g Packung



30% günstiger

13.99

Ariel  
Waschmittel  
All-in-1 Pods, Pulver  
oder flüssig, verschiedene Sorten,  
1 Waschladung = 0,17/0,14 €,  
80/100 Waschladungen, Packung/Flasche

## Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch,  
am 21.8.2019

demeter



Bio

1.77

demeter  
tegut...  
Bio-Strauchtomaten  
tegut.com/herkunftcheck, aus  
Vertragsanbau in Bayern, Deutschland,  
Klasse II, nachhaltige Verpackung,  
1 kg = 3,54 €, 500 g Schale



46% günstiger

6.90

1 kg

Schweinefilet<sup>11</sup>  
in Bedienung und  
SB erhältlich,  
besonders zart



34% günstiger

5.88

Fürst von Metternich  
Riesling Sekt<sup>1, 21</sup>  
1 l = 7,84 €, 0,75 l Flasche

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren.  
<sup>21</sup> Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>22</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.  
Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.



facebook.com/tegut



twitter.com/tegut



instagram.com/tegut



# Liebe Bio-Freunde, das ist für Euch!

Unsere große Auswahl an Bio-Produkten in bester Qualität.

## Schon gewusst?

Das Geheimnis der Demeter Bauern ist, Bio ganzheitlich zu leben. Sie gehören dem ältesten Bioverband Deutschlands an.

Ihre Methode der lebendigen Kreislaufwirtschaft gilt als die nachhaltigste Form der Landwirtschaft. Und ihre Produkte gehören zu dem Besten, was Bio hervorbringen kann!

Mehr unter [tegut.com/bio](http://tegut.com/bio)

**demeter**



Bio

demeter Herzberger Bio-Baguette <sup>38</sup>

Bio-Baguette mit knuspriger, goldbrauner Kruste, aus 100 % Bio-Weizenmehl gebacken, 1 kg = 6,76 €, 250 g Stange

15% günstiger

1.69

Bio

demeter Mount Hagen Bio-Peru Kaffee

gemahlen oder ganze Bohne, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

4.99

Bio

demeter Bio-Pflaumen blau <sup>11</sup>

aus Spanien, Sorte: Friar oder Larry Ann, Klasse II

1 kg 3.88

Bio

demeter tegut... Bio-Zitronen

aus Vertragsanbau in Spanien, Klasse II, 1 kg = 3,76 €, 500 g Netz

1.88



Bio

demeter Jakobsberger Milchhandwerker Bio-Frischkäse

verschiedene Sorten, 100 g = 1,99 €, 140 g Glas

bis 30% günstiger

2.79

Bio



demeter Schrozberger Milchbauern Bio-Ayran

100 ml = 0,21 €, 230 ml Becher

28% günstiger

0.49

Bio



demeter Schrozberger Milchbauern Bio-Fruchtjoghurt

Mango-Guave oder Heidelbeere, 1 kg = 3,52 €, 250 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

19% günstiger

0.88





Bio

bis  
31%  
günstiger

0,89

demeter  
Thüringer Landgarten  
Bio-Sauerkraut  
oder -Rotkohl  
0,650 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 1,37 €, 720 ml Glas



Bio

1 kg  
1,99

demeter Bio-Kartoffel, festkochend<sup>11</sup>  
aus Deutschland, Sorte: Nikola

Bio

demeter  
tegut...  
Bio-Salat-Mix  
mit Blüten  
[bio-mit-gesicht.de](http://bio-mit-gesicht.de),  
aus Vertragsanbau  
in Bayern, Deutschland,  
Klasse II, 100 g Schale

1,88



Bio

demeter  
Nudelmacher  
Bio-Teigwaren  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 4,98 €,  
500 g Packung

2,49

bis  
10%  
günstiger



20%  
günstiger

3,99

demeter  
Frischland  
Bio-Pfefferbeißer  
nur in SB erhältlich,  
im zarten Natursaitling,  
über Buchenholz  
geräuchert,  
100 g = 2,00 €,  
200 g Packung

Bio



Bio

25%  
günstiger

2,99

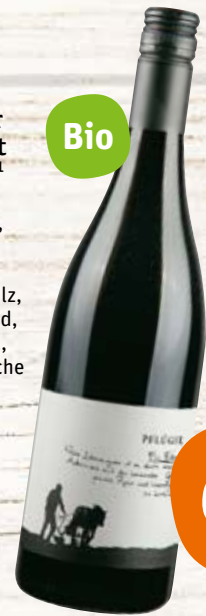
demeter  
Frischland Äpler  
Bio-Rauchpeitschen  
nur in SB erhältlich,  
herzhaft deftige  
Vesperspezialität, über  
Buchenholz geräuchert,  
100 g = 2,30 €,  
130 g Packung

Bio

demeter  
Weingut  
Pflüger<sup>1</sup>  
Bio-Cuvée  
„Für Elise“,  
trockener  
Rotwein  
aus der Pfalz,  
Deutschland,  
1 l = 9,32 €,  
0,75 l Flasche

22%  
günstiger

6,99



### Schon gewusst?

Der Biokreis Erzeugerring Mitte e.V. wurde 2009 als dritter Biokreis-Landesverband gegründet. Mittlerweile gehören ihm 85 landwirtschaftliche Betriebe aus Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland an, die eine Fläche von gut 5.300 Hektar bewirtschaften. Mehr unter [tegut.com/bio](http://tegut.com/bio)



Bio

16%  
günstiger

2,49

Biokreis  
Juffinger  
Bio-Rinderlandjäger  
nur in SB erhältlich,  
100 g Packung



Bio

15% Rabatt

auf Biokreis tegut... Bio-Rumpsteak,  
natur oder in Kräutermarinade, nur in SB  
erhältlich, z.B. 200 g = 5,93 €

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren.

<sup>11</sup> Alle Angebote ohne Dekoration.





**Blumenkohl**  
aus **Deutschland**, Klasse I, Stück

**1.77**



**Bioland**

**Bio**

**Bioland Bio-Auberginen**  
aus **Vertragsanbau in Bayern, Deutschland**, Stück

**1.11**



**demeter**

**Bio**

**demeter Bio-Zucchini**  
aus **Vertragsanbau in Bayern, Deutschland**, Klasse II

1 kg **1.88**



**Bioland**

**Bio**

**Bioland Bio-Paprika spitz**  
aus **Vertragsanbau in Bayern, Deutschland**, Klasse II, 100 g = 1,04 €, 180 g Packung

**1.88**



**Speisefrüherkartoffeln**  
**neue Ernte aus Rheinland-Pfalz, Deutschland**, Kochtyp: vorwiegend festkochend, „Pfälzer Grumbeere“, Sorte: siehe Etikett, 1 kg = 1,25 €, 4 kg Netz

4 kg Netz **4.99**



**tegut...**

**Mini-Datteltomaten**  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus **Vertragsanbau in Thüringen, Deutschland**, Klasse I, 100 g = 0,75 €, 250 g Becher

**1.88**

**Wir sind Spitzenklasse!**

**tegut... Bad Neustadt gehört zu den 3 besten Supermärkten Deutschlands\***

\*Kategorie „Filialisten bis 2.000 qm“

**SUPERMARKT DES JAHRES '19**

**TOP 3**



**LP** Lebensmittel Praxis

meine Familie & **Ich**





Bio

**Naturland tegut... Bio-Weintrauben, hell**  
aus Vertragsanbau in Italien, Sorte: Arra 11, Klasse II



1 kg  
**3.77**



**Nektarinen oder Pfirsiche**  
weißfleischig oder gelbfleischig, aus Spanien, Klasse I

1 kg  
**2.77**

Bio

**Bio-Grapefruit**  
aus Südafrika, Sorte: Star Ruby, Stück



**1.33**



**1.77**

**Heidelbeeren**  
aus Deutschland oder Polen, Klasse I, 100 g = 1,42 €, 125 g Schale



**1.88**

**Aprikosen**  
aus Italien, Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 3,76 €, 500 g Schale



Bio  
1 kg  
**2.77**

**Bio-Cantaloupe oder Bio-Galia Melonen**  
aus Italien oder Spanien, Klasse I, **kg-Preis gilt nur für ganze Früchte**



33% günstiger  
**1.99**

**Genuine Coconut Bio-Trinkkokosnuss<sup>®</sup>**  
mit Strohalm, Stück



20% günstiger  
**1.99**

**True Fruits Smoothie**  
verschiedene Sorten, 100 ml = 0,80 €, 250 ml Flasche



16% günstiger  
**2.49**

**City farming Wrap**  
verschiedene Sorten, 100 g = 1,25 €, 200 g Packung



# Vielfältiger Fleischgenuss.

Einfach zugreifen in Selbstbedienung oder frisch aus der Theke – Sie haben die Wahl.

**Bio-Kalbstopmahawk<sup>6</sup>**  
 mariniert, ein kulinarisches Highlight für Steakliebhaber



Bio

14% günstiger

100 g  
**2,99**



Bio

26% günstiger

100 g  
**1,69**

**Bio-Pollo-Fino<sup>6</sup>**  
 Hähnchenkeulensteak ohne Knochen, natur oder gewürzt, ideal zum Kurzbraten



27% günstiger

100 g  
**3,39**

**Rinderfilet<sup>6</sup>**  
 vom Jungbullen, besonders zart und edel



18% günstiger

100 g  
**0,69**

**Thüringer Rostbratwurst<sup>6</sup>**  
 roh, ideal zum Grillen



36% günstiger

100 g  
**0,69**

tegut... **LandPrimus Schweineschnitzel<sup>6</sup>**  
 ohne Gentechnik, [tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), saftig und zart



Bio

20% günstiger

**3,99**

**Biokreis tegut... Bio-Lammbratwurst mit Rindfleisch oder Bio-Rinderbratwurst**  
 nur in SB erhältlich, 1 kg = 15,96 €, 250 g Packung



27% günstiger

1 kg  
**7,90**

tegut... **LandPrimus Schweineschnitzel**  
 nur in SB erhältlich, ohne Gentechnik, in Paprikamarinade, **Familiengröße**, ideal zum Grillen



18% günstiger

100 g  
**2,99**

**Willms frische Lammlachse oder Lammkarree**  
 nur in SB erhältlich, besonders zart und mager, in feiner Kräutermarinade





**Schweizer Wurstsalat oder Wurstsalat<sup>6</sup>**  
pikant gewürzt, eingelegt in Vinaigrette, mit oder ohne Käsestreifen

bis **50%** günstiger  
100 g  
**0.69**



**Farmerschinken<sup>6</sup>**  
mit Honig verfeinert

**41%** günstiger  
100 g  
**1.29**



tegut...  
**LandPrimus Brühwurst-aufschnitt<sup>6</sup>**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik, verschiedene, schmackhafte Sorten, z.B. Paprika-Lyoner

**25%** günstiger  
100 g  
**0.89**



**Bio-Bresaola<sup>6</sup>**  
luftgetrockneter Rinderschinken, ein italienischer Klassiker

**20%** günstiger  
100 g  
**3.99**



**Bio**  
**Rhöngrut Bio-Cervelatswurst<sup>6</sup>**  
luftgetrocknet, naturgereift in Rhöner Höhenluft

**25%** günstiger  
100 g  
**2.99**



**Wiesenhof Bruzzler**  
nur in SB erhältlich, Geflügelbratwurst, extra-würzig oder Reggae mit Chili-Hanföl, 1 kg = 8,23 €, 400 g Packung

**13%** günstiger  
**3.29**



**Wiltmann Salami-Teller**  
nur in SB erhältlich, glutenfrei, verschiedene Sorten, z.B. Feinschmecker- oder Geflügelsalami, delikat, geschnitten, 100 g = 1,49 €, 80 g Teller

**40%** günstiger  
**1.19**



**Elpozo Serranoschinken**  
nur in SB erhältlich, aromatisch, luftgetrocknet, 100 g = 1,99 €, 80 g Packung

**30%** günstiger  
**1.59**

<sup>6</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



**Preiskracher!**

**Victoriasebarschfilet<sup>4</sup>**  
aus nachhaltiger Binnenfischerei,  
grätenfrei, ohne Haut

100 g  
**1.29**

27% günstiger

**Dorade Rosmarin-Salbei-Melisse<sup>4</sup>**  
ausgenommen, aus Aquakultur,  
ideal zum Braten oder Grillen,  
verfeinert mit einer aromatischen Marinade

100 g  
**1.79**

28% günstiger

**Bio**

**frische Bio-Oliven<sup>12</sup>**  
mediterrane Leckerei, gefüllt oder ungefüllt

100 g  
**1.69**

26% günstiger

**Krone**  
**Meine Lieblings Forelle**  
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht,  
100 g = 1,99 €, 75 g Packung

25% günstiger

**1.49**

**tegut... Feinkostsalat**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 3,17 €, 350 g Becher

25% günstiger

**1.11**

**Grossmann Antipasti**  
verschiedene Sorten, 100 g = 1,00/0,80 €,  
200/250 g Packung

bis 33% günstiger

**1.99**

**Lieken Urkorn Fit & Vital**  
Chia-, Vitamin- oder Weizenbrot,  
1 kg = 2,98/2,38 €, 400/500 g Packung

20% günstiger

**1.19**

**Herzberger Bio-Toastbrot**  
Butter, Dinkel oder Vollkorn,  
1 kg = 3,18 €, 500 g Packung

Bio

bis 27% günstiger

**1.59**

**Naturland Herzberger Bio-Fitnessstange**  
oder **demeter Herzberger Bio-Doppelspitz**  
zum Backen für zu Hause,  
1 kg = 7,96/4,98 €, 250/400 g Packung

Bio

bis 20% günstiger

**1.99**

<sup>4</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.  
<sup>12</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.





**Frico Gouda jung**<sup>5</sup>  
mild-feiner Schnittkäse aus Holland,  
mindestens 4 Wochen gereift, 48 % Fett i. Tr.

30%  
günstiger

100 g  
**0.69**



**Preiskracher!**

33%  
günstiger

100 g  
**0.79**

**Albert Herz  
Allgäuer  
Emmentaler**<sup>5</sup>  
mild-feiner Hartkäse  
aus Deutschland, 45 % Fett i. Tr.



**Bioland**

**Bio**

20%  
günstiger

100 g  
**1.99**

**Bioland  
Dorfkäserei Geifertshofen  
Schwäbischer Bio-Rahmkäse**<sup>5</sup>  
mild-feiner Bio-Heumilch-Schnittkäse  
aus Deutschland, 52 % Fett i. Tr.



**Roulette Grillkäse**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 100 g = 1,11 €,  
180 g Packung

20%  
günstiger

**1.99**



**Landliebe  
Landkäse Scheiben**  
Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr.,  
verschiedene Sorten, 100 g = 0,99 €,  
150 g Packung

25%  
günstiger

**1.49**



**Bioland**

**Bio**

24%  
günstiger

**1.35**

**Bioland  
Bergpracht Bio-Camembert**<sup>8</sup>  
Weichkäse aus Deutschland, 50 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 10,80 €, 125 g Packung



**Bio**

16%  
günstiger

**2.99**

**Naturland  
Herzberger  
Bio-Bauernbrot ohne Kümmel**<sup>38</sup>  
Bio-Roggenbrot mit herzhaftem Geschmack,  
1 kg Laib

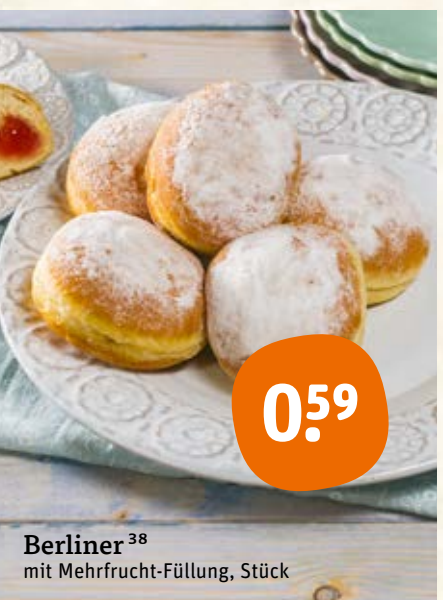


**Bio**

21%  
günstiger

**0.26**

**Naturland  
Herzberger  
Bio-Kaiserbrötchen**<sup>38</sup>  
Bio-Weizenkleingebäck, Stück



**Berliner**<sup>38</sup>  
mit Mehrfrucht-Füllung, Stück



Preiskracher!



50% günstiger

0,29

**Ehrmann Almighurt Joghurt**  
verschiedene Sorten, 3,8 % Fett,  
100 g = 0,19 €, 150 g Becher



33% günstiger

0,99

**Deli Reform Das Original oder Schmalz**  
verschiedene Sorten, vegan, rein pflanzlich,  
1 kg = 1,98/4,95 €, 500/200 g Becher



33% günstiger

0,66

**Milram Frühlingsquark, Sour Cream oder Zaziki**  
verschiedene Sorten, 100 g = 0,33 €, 200 g Becher



23% günstiger

0,99

**Ehrmann High Protein Pudding oder Joghurt**  
verschiedene Sorten,  
100 g = 0,50 €, 200 g Becher

Bioland



10% günstiger

0,89

**Bioland Alnatura Bio-Joghurt**  
1,5/3,8 % Fett, 1 kg = 1,78 €,  
500 g Becher



bis 37% günstiger

0,99

**Arla Skyr**  
verschiedene Sorten,  
0,2 % Fett, nach isländischer Tradition,  
1 kg = 2,20 €, 450 g Becher



30% günstiger

0,69

**Rama Cremefine**  
verschiedene Sorten, 7/15/19 % Fett,  
1 l = 2,76 €, 250 ml Flasche



23% günstiger

0,99

**Rügenwalder Mühle vegetarischer oder veganer Aufschnitt<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 100 g = 1,24 €,  
80 g Packung



Bio

2,39

**Vegafit Bio-Falafelbällchen, Bio-Bällchen, Bio-Frikadelle oder Bio-Gemüsebällchen<sup>8</sup>**  
vegan oder vegetarisch, 100 g = 1,33 €,  
180 g Packung





20%  
günstiger  
**0,79**

tegut...  
**Rahmspinat, Rosenkohl oder junge Erbsen**  
tiefgefroren, 1 kg = 1,76/2,63 €, 450/300 g Packung



30%  
günstiger  
**2,29**

**iglo Schlemmer-Filet**  
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg = 6,03 €, 380 g Packung



**Preiskracher!**

46%  
günstiger  
**1,88**

**Langnese Cremissimo Eis**  
verschiedene Sorten, 1 l = 2,09/1,88 €,  
900/1.000 ml Packung



13%  
günstiger  
**1,99**

tegut...  
**italienisches Fertiggericht**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 5,69/4,98 €, 350/400 g Schale



Bio  
25%  
günstiger  
**2,99**

**followfood Bio-Pizza**  
Lachs, Verdura oder Vegetariana,  
tiefgefroren, 1 kg = 9,12/8,82/8,15 €,  
328/339/367 g Packung



Bio  
**2,99**

**Alnatura Bio-Eiscreme**  
Vanille oder Schoko, 1 l = 5,98 €,  
500 ml Becher



bis  
27%  
günstiger  
**1,29**

**Bürger Maultaschen**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,58/4,30 €,  
360/300 g Packung



20%  
günstiger  
**2,22**

**Pizza Lorenzo frische Pizza**  
z. B. Spezial, 1 kg = 5,55 €,  
400 g Packung



Bio  
16%  
günstiger  
**2,49**

**Küchenbrüder Bio-Suppe**  
verschiedene Sorten, 1 l = 5,53 €,  
450 ml Becher



# Preiskracher!



33% günstiger

1,99

**Köln Müsli**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,98/3,32 €, 500/600 g Packung

# +1 Gratis

Drei Packungen Nescafé Dolce Gusto Kaffee kapseln kaufen und die vierte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



+1



16% günstiger

2,49

**Schlüpf Bio-Tee**  
verschiedene Sorten, z.B. Peppermint, 100 g = 6,23 €, 20 Aufgussbeutel = 40 g Packung



25% günstiger

1,49

**iChoc Bio-Tafel**  
verschiedene Sorten, vegan, 100 g = 1,86 €, 80 g Tafel



11% günstiger

0,88

**Leibniz Butterkeks**  
100 g = 0,44 €, 200 g Packung



25% günstiger

1,49

**Zentis Fruchtaufstrich**  
75 % Frucht, verschiedene Sorten, 1 kg = 5,52 €, 270 g Glas



bis 30% günstiger

1,59

**Milka Riegel**  
verschiedene Sorten, z.B. Tender Milch, 100 g = 0,86 €, 5er = 185 g Packung



20% günstiger

1,11

**Lorenz Crunchips oder Saltlets**  
verschiedene Sorten, z.B. Crunchips Paprika, 100 g = 0,63 €, 175 g Packung



40% günstiger

0,59

**Trolli Fruchtgummi**  
verschiedene Sorten, 100 g = 0,30 €, 200 g Beutel



Bio

## Saliter Bio-Kaffeesahne

10 % Fett,  
1 kg = 2,51 €,  
395 g Flasche33 %  
günstiger

0,99

Preiskracher!

bis  
51 %  
günstiger

1,11

## tegut... Reis

verschiedene Sorten,  
1 kg = 2,22 €, 500 g Packung25 %  
günstiger

1,49

## Clif Bar Riegel

verschiedene Sorten, 100 g = 2,19 €, 68 g Riegel



+1

+1 Gratis

Zwei Eidmann Wurstkonserven,  
je 125 g, kaufen und die dritte  
geschenkt bekommen.  
Sorten frei wählbar.35 %  
günstiger

1,29

tegut...  
Rapsöl1 l = 1,72 €,  
750 ml Flasche

Bio

0,69

## Alnatura

## Bio-Tomatenstücke natur

0,240 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 2,88 €, 425 ml Dose25 %  
günstiger

1,49

## Inzersdorfer

## Suppe oder Premium Gericht

verschiedene Sorten, 1 kg = 3,73 €,  
400 g Dose20 %  
günstiger

1,59

Reichenhof  
Bio-Eintopfverschiedene Sorten, vegan,  
rein pflanzlich, 1 kg = 3,98/2,84 €,  
400/560 g Dose40 %  
günstiger

0,88

Bernbacher  
Teigwaren  
Die Gutenverschiedene Sorten,  
1 kg = 1,76 €, 500 g Beutel



# Gutes aus der Region.



**Körfez Ayran**  
türkische Spezialität,  
1 l = 1,18 €,  
500 ml Becher

14 %  
günstiger

0,59



**Schwälbchen haltbare Milch**  
3,8/1,8/0,1 % Fett,  
1 l Packung

bis  
27 %  
günstiger

0,79



**Schwälbchen frische Schlagsahne**  
mindestens 35 % Fett,  
1 kg = 4,44 €, 250 g Becher

20 %  
günstiger

1,11



**Schwälbchen frischer Joghurt**  
mild, 1,5 % Fett,  
1 kg = 1,38 €,  
500 g Becher

22 %  
günstiger

0,69



**Schwälbchen Speisequark**  
Magerstufe, 20 % Fett i. Tr.  
oder 40 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 2,76 €, 250 g Becher

bis  
30 %  
günstiger

0,69



**Schwälbchen Spundekäs<sup>8</sup>**  
Sauermilcherzeugnis, 27 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 5,93 €, 150 g Becher

10 %  
günstiger

0,89

## Alles Gute aus der Nähe Natürlich von Schwälbchen aus Bad Schwalbach



Frische Milch und Milchprodukte in bester Qualität, die gibt es bei der südhessischen Molkerei Schwälbchen bereits seit 80 Jahren. 1938 startete sie mit einem Pferd und einem Wagen zum Milchausliefern. Ihrem Prinzip „aus der Region – für die Region“ ist sie treu geblieben, denn die Milch stammt auch heute noch von Höfen aus dem Rheingau-Taunus-Kreis. Täglich frisch wird diese in der Schwälbchen Molkerei schonend veredelt.  
[tegut.com/hessen](http://tegut.com/hessen)





# Die perfekte Kombination.

Zarter Flammkuchen mit süßem Federweißer.



Flammkuchen mit Zwiebel und Speck und andere leckere Flammkuchenrezepte finden Sie unter [tegut.com/rezepte](http://tegut.com/rezepte)



21% günstiger

1,79

**Reinert Schinken Nuggetz**  
nur in SB erhältlich, laktose- und glutenfrei, extra mager oder herzhaft, ideal für die schnelle Küche, 100 g = 1,19 €, 150 g Packung



20% günstiger

0,79

**tegut... Schmand**  
24 % Fett, ohne Gentechnik, 1 kg = 3,16 €, 250 g Becher



16% günstiger

3,33

**Utt's Flammkuchenböden**  
Original oder Dinkel, rund, 1 kg = 4,44/7,40 €, 5er = 750/ 3er = 450 g Packung



20% günstiger

0,79

**Dr. Oetker Crème fraîche**  
verschiedene Sorten, 100 g = 0,53 €, 150 g Becher



2,49

**Federweißer, Federweißer rosé oder Roter Sauser**<sup>1</sup>  
aus Italien, teilweise gegorener Traubenmost, 1 l Flasche

34% günstiger

3,29

**Weinland Königsbach-Neustadt Gimmeldinger Meerspinne**<sup>1</sup>  
Riesling, halbtrockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland, 1 l Flasche



20% günstiger

3,99

**Weinland Königsbach-Neustadt**<sup>1</sup>  
Grauer Burgunder, trockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche

## tegut... hautnah erleben.

Mit Raum für Diskussionen und einem Blick hinter die Kulissen von tegut... auf Instagram und Facebook.

[instagram.com/tegut](https://www.instagram.com/tegut)  
[facebook.com/tegut](https://www.facebook.com/tegut)





Preiskracher!



**Holsten Pilsener** <sup>1, 8</sup>  
 1 l = 0,95 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
 zzgl. 3,10 € Pfand

26%  
günstiger

949



**Mariacron  
 oder Wodka  
 Gorbatschow** <sup>2</sup>  
 36/37,5 Vol.-%,  
 1 l = 8,56 €,  
 0,7 l Flasche

bis  
25%  
günstiger

599



**Light live** <sup>1, 21</sup>  
 Sparkling White  
 oder Rosé  
 alkoholfrei,  
 1 l = 3,05 €,  
 0,75 l Flasche

23%  
günstiger

229



**Desperados** <sup>1, 8</sup>  
 Original, Red oder Mojito, 1 l = 3,78 €,  
 4 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,32 € Pfand

16%  
günstiger

499



**3 Talente  
 Bio-Riesling  
 oder Bio-Wein** <sup>1</sup>  
 verschiedene Sorten, feinherber oder  
 trockener Qualitätswein aus Rheinhessen,  
 Deutschland, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche

Bio

20%  
günstiger

399



**Biorebe  
 Bio-Wein** <sup>1</sup>  
 verschiedene Sorten,  
 trockener oder halbtrockener  
 Rot- oder Weißwein aus Deutschland,  
 Frankreich, Italien oder Spanien,  
 1 l = 3,99 €, 0,75 l Flasche

Bio

25%  
günstiger

299



**Cooper's Original Cider** <sup>1, 8</sup>  
 Apple Cider, pfandfrei, 1 l = 1,98 €,  
 0,5 l Dose

23%  
günstiger

099



**Weinland Rheingau** <sup>1</sup>  
 Riesling, trockener oder lieblicher  
 Weißwein aus dem Rheingau,  
 Deutschland, 1 l Flasche

20%  
günstiger

399



**Kourtaki  
 Imiglikos Nemea  
 oder Kourtaki Retsina Attica** <sup>1</sup>  
 lieblicher Rotwein oder trockener  
 Weißwein aus Griechenland, 1 l = 2,65 €,  
 0,75 l Flasche

33%  
günstiger

199

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.  
<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.





**Volvic**  
 naturrell,  
 natürliches  
 Mineralwasser,  
 1 l = 0,41 €,  
 6 x 1,5 l Fl./Pack,  
 zzgl. 1,50 € Pfand

37%  
 günstiger  
**3,69**

**Preiskracher!**



**Granini Trinkgenuss  
 oder Selection<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, 1 l = 1,11/1,48 €,  
 1/0,75 l Flasche

37%  
 günstiger  
**1,11**



**Fürstina Sprudel Mineralwasser<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, 1 l = 0,42 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,  
 zzgl. 3,30 € Pfand

23%  
 günstiger  
**4,99**



**Vita maiz**  
 Das Original, alkoholfrei, 1 l = 1,19 €,  
 0,75 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

18%  
 günstiger  
**0,89**



**Bundaberg Ginger Brew<sup>8</sup>**  
 alkoholfrei, 1 l = 3,61 €, 0,33 l Flasche,  
 zzgl. 0,08 € Pfand

20%  
 günstiger  
**1,19**



**Bio-Coconut-Water Pure<sup>8</sup>**  
 Fairtrade, 1 l = 4,52 €, 0,33 l Pack

21%  
 günstiger  
**1,49**



**Paulaner Spezi<sup>8</sup>**  
 koffeinhaltige Orangenlimonade mit  
 Cola, 1 l = 0,90 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
 zzgl. 3,10 € Pfand

25%  
 günstiger  
**8,99**



**Sinalco Extra zuckerfrei<sup>8</sup>**  
 Pink Grapefruit oder Passionsfrucht,  
 1 l = 1,05 €, 0,75 l Flasche,  
 zzgl. 0,25 € Pfand

20%  
 günstiger  
**0,79**



**Monster Hydro<sup>8</sup>**  
 Manic Melon oder Mean Green,  
 koffeinhaltig, 1 l = 2,35 €, 0,55 l Flasche,  
 zzgl. 0,25 € Pfand

27%  
 günstiger  
**1,29**

<sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.





**Bioturm Shampoo oder Spülung<sup>8</sup>**  
 verschiedene Sorten, 100 ml = 2,00/2,66 €, 200/150 ml Flasche

bis **33%** günstiger  
**3,99**



**Sodasan Bio-Pflanzenseife, Sagrotan Samt-Schaum Seife oder No Touch Nachfüllseife**  
 verschiedene Sorten, 100 ml = 0,83/1,00 €, 300/250 ml Spender

bis **28%** günstiger  
**2,49**



**Oral-B elektrische Aufsteckbürsten<sup>18</sup>**  
 verschiedene Sorten, 3er/4er-Packung + 1 gratis

bis **23%** günstiger  
**9,99**



**+1 Gratis**  
 Drei Flaschen/Dosen Nivea Dusche, Deospray oder Roll on kaufen und die vierte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



**herbacin Kamille oder Handsan Handcreme**  
 100 ml = 1,85 €, 75 ml Tube

bis **30%** günstiger  
**1,39**



**Gillette Venus Spa Breeze oder Mach3 Rasierklingen**  
 4er/6er-Packung

bis **21%** günstiger  
**10,99**



**Hipp Bio-Menü oder Bio-Kinderteller**  
 verschiedene Sorten, 100 g = 0,56 €, z.B. 250 g Glas/Packung

bis **17%** günstiger  
**1,39**



**Hipp Bio-Hirse-Kringel, Erdbeerchen oder Alnatura Bio-Mini-Reiswaffeln<sup>8</sup>**  
 100 g = 2,57/3,08/1,75 €, 30/25/44 g Packung

bis **22%** günstiger  
**0,77**



**Naty oder Bella Happy Windeln<sup>8</sup>**  
 verschiedene Größen und Packungsinhalte, z.B. 26er/46er-Packung

bis **22%** günstiger  
**6,99**



**Swirl Staubsaugerbeutel<sup>9</sup>**  
 verschiedene Sorten, 4er-Packung

bis **22%** günstiger  
**7,77**



**Apollo Fun-Socken<sup>8,9</sup>**  
 verschiedene Muster, Größe 36/41 oder 43/46, für Damen und Herren, 5er-Pack

**3,99**



**Aufbewahrungskorb<sup>9</sup>**  
 aus Kunststoff, verschiedene Größen, Stück

ab **0,99**





25% günstiger

2,99

**Regina Softis Toilettenpapier**  
4-lagig, 9 x 100 Blatt Packung



25% günstiger

2,99

**Dick & Durstig Küchentücher XL-Pack**  
Spiderman-Edition,  
3-lagig, 8 x 45 Blatt Großpackung

## 3€ SOFORT-RABATT

Beim Kauf von 3 oder mehr Lenor Produkten im Wert von mind. 10€

Weichspüler + Waschmittel + Wäscheparfüm



16% günstiger

1,49

**Lenor Weichspüler**  
verschiedene Sorten,  
1 Waschlading = 0,05/0,06 €,  
31/29/26 Waschladingen, Flasche



12% günstiger

3,49

**Lenor Weichspüler Parfum Deluxe**  
verschiedene Sorten,  
1 Waschlading = 0,10 €,  
36 Waschladingen, Flasche



14% günstiger

5,99

**Lenor Unstoppables Wäscheparfüm**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 28,52 €,  
210 g Packung

Ich fühl' mich wohl in



Gültigkeit: 19.08. – 24.08.2019



9 823216 123001



11% günstiger

4,44

**Finish Powerball**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Classic Tabs,  
1 kg = 6,45 €,  
38 Stück =  
688 g Packung

**WC Ente Total Aktiv Gel oder oo WC Urinstein & Kalklöser**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,99 €,  
750 ml Flasche



25% günstiger

1,49

# Schön aufgeräumt!



**Wäschenetze oder Kleiderbügel (4,99 €)<sup>9</sup>**  
verschiedene Ausführungen,  
2er-/5er-Set

ab 3,99



**Turmwäschetrockner oder Flügelwäschetrockner<sup>9</sup>**  
Trockenlänge 25 m oder 18 m, Stück

29,99



**Organizer oder Flexikorb aus Filz<sup>9</sup>**  
verschiedene Größen, Stück

ab 2,99



**Kleiderständer mit Schuhablage<sup>9, 11</sup>**  
ideal für platzsparende und variable Aufbewahrung diverser Kleidungsstücke, stufenlos höhenverstellbar, Maße 80 x 42 x 90 - 160 cm, Stück

12,99



# Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 23. und Samstag, 24. August 2019.



2,77

**Erdbeeren**  
aus Deutschland, Klasse 1,  
1 kg = 5,54 €, 500 g Schale



Weil Gutes  
Freude macht.

49%  
günstiger

1,50

**Unser Lebensgut Naturelle  
Mineralwasser**  
1 l = 0,30 €, 5 l Behälter



40%  
günstiger

0,65

**Ritter Sport Schokolade  
Bunte Vielfalt**  
verschiedene Sorten, 100 g Tafel



21%  
günstiger

100 g  
2,19

**Bio-Butenschnittel<sup>11</sup>**  
in Bedienung und SB erhältlich,  
besonders zart, zum Kurzbraten  
geeignet, für bewusste  
Genießer



28%  
günstiger

8,99

**Coca-Cola\*,  
Fanta, Sprite oder  
Mezzo-Mix\*<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
\*koffeinhaltig, 1 l = 0,75 €,  
12 x 1 l FL./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand



bis  
20%  
günstiger

0,95

**tegut...  
fairbindet H-Milch**  
1,8/3,8 % Fett, ohne  
Gentechnik, aus Hessen,  
1 l Packung

# Preiskracher!



MD7  
Dieses Druck-  
zeugnis wurde mit  
dem Blauen Engel  
ausgezeichnet

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

**tegut... gute Lebensmittel**  
GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72  
36039 Fulda

Alle Angebote, praktische Tipps zu Haltbarkeit  
und Verwendung, tolle Rezepte und alle Adressen  
und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie  
unter [tegut.com](http://tegut.com) DE-ÖKO-001

**tegut...**

gute Lebensmittel