

# SMOOTHIES MIXEN - SO EINFACH GEHT'S

Lust auf einen fruchtig-frischen Sommer-Smoothie? Dann nichts wie los! Einfach verschiedene Zutaten auswählen und mixen. Mit unserer Übersicht geht das ganz leicht.



## 5. Extra Geschmack (OPTIONAL)



## 4. Noch mehr Nährstoffe (OPTIONAL)



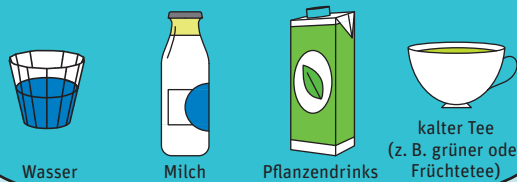
## 3. Mach deinen Smoothie grün (OPTIONAL/1-2 auswählen)



## 2. Füge dein Lieblingsobst hinzu (1-2 auswählen)



## 1. Wähle eine Flüssigkeit als Basis



### TIPP

Für den besonderen Erfrischungskick Crushed Ice dazugeben oder gefrorene Früchte verwenden.